

# La prévention vue par... un médecin généraliste

*Commentaires*

***Urbs***

**Dr Jean Marie COHEN**

*Médecin généraliste*

Labo EA4129 / P2S, **Université Lyon 1**

**Open Rome**

[jmcoco@openrome.org](mailto:jmcoco@openrome.org)



# Liens d'intérêt

**A titre personnel** : néant



**Comme PDG d'Open Rome** : *depuis sa création, Open Rome invente et anime des actions de prévention ou aide à leur mise en œuvre. A ce titre, via Open Rome, j'ai des liens d'intérêt avec tout ce qui bouge dans le domaine :*

- Assurance maladie (CNAM, UROPS Prévention)
- Complémentaires santé (Mutuelles, AXA, AG2R)
- Producteurs de vaccins (tous)\*
- Industrie pharmaceutique (une dizaine de firmes)
- Plateforme (IMA)

*et j'en oublie (faible de mémoire due à l'âge et à la paresse) mais je fournis gratuitement la liste des clients d'Open Rome à ceux qui le demandent (gentiment).*

*Elle est d'ailleurs en ligne sur <https://openrome.org>*

Bref, je parle avec le diable et je m'en vante mais si vous craignez une influence néfaste, fermez vos oreilles en attendant le zikiro

\* Tous = tous ceux qui proposent des vaccins en Europe

ADEA – Cambo les Bains – 29 septembre 2023

# 7 idées

- 1 – La France est championne de la durée de vie en mauvaise santé.
- 2 – Sans l'Etat, on ne peut rien. Avec l'Etat, c'est parfois pire.
- 3 - Etre médecin généraliste oblige à examiner les 5 piliers du pont
- 4 – La prévention, c'est complexe et, pour tout problème complexe, il existe une solution simple, compréhensible et fausse.
- 5 – Prévention : le MG est en mauvaise posture.
- 6 – Vaccinez les femmes enceintes !
- 7 – Mes trucs de MG : pas tout seul, respect, empathie, billard, gâchettes, « et vous Dr ? », oser mentir un peu

# 1 – La France est championne de la vie en mauvaise santé

**France - Espérance de vie à la naissance : 84 ans \***

La France est dans le peloton de tête.

**France – Espérance de vie en bonne santé : 62 ans \***

La France est dans le peloton de queue.

**France – Durée de vie en mauvaise santé : 84 ans – 62 ans = 22 ans**

La France est championne du monde.

*Partout dans le monde, 90% des dépenses de soins sont affectées à la prise en charge des malades chroniques. Etant MG et non pas économiste, je me demande (peut être à tort) si les patients en mauvaise santé ne seraient pas aussi les plus gros consommateurs de soin et si ça ne pèserait pas un peu sur le déficit de la Sécu qui pèse sur l'endettement national qui pèse sur le moral des investisseurs, des agences de notation et de notre Ministre des finances.*

*\* Sources : INSEE cité par Thierry Martel, DG de Groupama, Président de l'AAM (juillet 2023)*

COMMENT VOYEZ  
VOUS VOTRE  
ESPÉRANCE PAS BOUCHONNÉE  
DE VIE?

AVEC DU  
RETOUR

ET SI  
POSSIBLE  
DE LA  
CUISSÉ



## 2 – Sans l'Etat, on ne peut rien. Avec l'Etat, c'est parfois pire

Une décision politique est beaucoup plus efficace qu'une décision du MG



Quand le discours politique sème la confusion, il rend inaudible le discours du MG

2020



2023



Mais MG =  $10^6$  patients/jour (Pharma =  $4 \times 10^6$  patients/jour)

Une synergie Etat + soignants nous simplifie le travail

ADEA – Cambo les Bains – 29 septembre 2023

### 3 –Etre MG oblige à examiner les 5 piliers du pont



- Enquête Open Rome prévention de la résistance aux anti-BK chez les SDF
- Toxicos Finlande (culture protestante, climat hivernal grand froid)
- Effet sanatorium
- Diabétique et alcool
- Histoire de Jeanne D

# LES 5 PILIERS ...



## 4 –La prévention, c'est complexe

et, pour tout problème complexe, il existe une solution simple, compréhensible et fausse.

*Solution simple* => suivre les recos

*Alternative ?*

**Polymalade : stratégie domino**

pluriprofessionnel  
intervention  
domino  
multimorbidité  
plan  
fardeau  
santé  
effet  
axe  
personalise  
principal  
collaboration



## 4 –La prévention, c'est complexe

et, pour tout problème complexe, il existe une solution simple, compréhensible et fausse.

*Solution simple => suivre les recos*

*Alternative ?*

### Polymalade : stratégie domino

1. Examiner les liens entre les problèmes à résoudre  
*Tout est dans tout, et réciproquement (P. Dac)*
2. Agir sur un des pb pour agir sur les pb liés
3. Gérer les aspects médicaux urgents
4. Choisir le domino avec le patient

Exemples de dominos

<b>Régime</b>	<i>action sur</i>	<b>obésité + hyperlipidémie + diabète</b>
<b>Aides sociales</b>	<i>action sur</i>	<b>anxiété + alcool + handicap fonctionnel travail</b>
<b>Traiter dépression</b>	<i>action sur</i>	<b>conduite alimentaire + obésité + risque CV</b>

*Source : SFMG. La multimorbidité. Une nouvelle conception du soin, 2022*



## 5 – Prévention : le MG est en mauvaise posture



« Ca, docteur ? Non ! pour l'instant, ça va »

## 6 – Vaccinez les femmes enceintes !



**Changer ensemble**

ATTENTION À  
LA COQUELUCHE,  
LA VARICELLE ET LA GRIPPE

TES IDÉES  
DE PRÉNOMS  
/ ME FONT  
PEUR



## 7 – Mes trucs de MG

### **Pas tout seul**

Biblio, évaluabilité, logistique, financement

Expériences antérieures

Soutien moral

### **Respect**

D'abord, ne pas nuire.

Histoire de la réussite catastrophique du Dr Richard B.

### **Empathie**

Avis du patient,

Proximité, langue, culture, religion, musique.

« *Ce qui est fait pour moi sans moi est contre moi* » (Nelson Mandela).

### **C'est du billard**

et chaque cas est un cas particulier

Histoire du régime de Mr C., ouvrier devenu rentier.

TU FAIS COMMENT  
POUR ÉVITER DE  
MANGER GRAS?

JE MANGE  
SANS MON  
MARI...



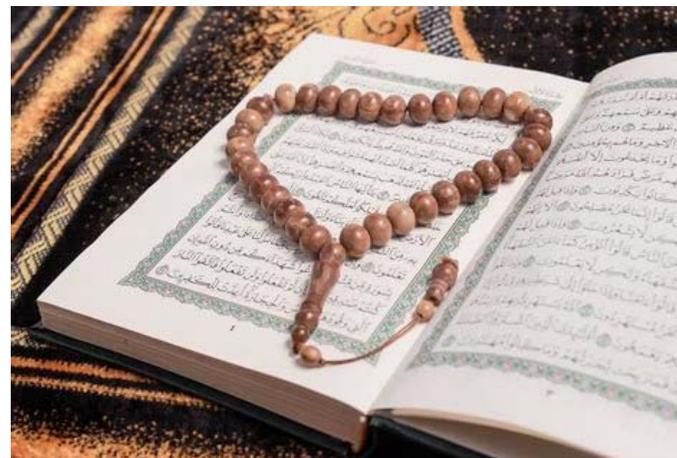
r b s

## 7 – Mes trucs de MG (suite)

### Phrases gâchettes PPQT : petites phrases qui touchent

*Est-ce que vous fumez ?*

*Il n'est écrit nulle part dans le Coran  
qu'un bon musulman doit mourir de grippe*



*Etes-vous à jour de vos vaccinations ? (Making Every Contact Count – MECC England)*

<https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2016/04/making-every-contact-count.pdf>

<https://www.e-lfh.org.uk/programmes/making-every-contact-count>

<https://www.nwpopulationhealth.nhs.uk/partnerships/making-every-contact-count>

**« Et vous Dr ? »**

MG la clope au bec

Alcool

ADEA – Cambo les Bains – 29 septembre 2023

## 7 – Mes trucs de MG (fin)

### Oser mentir un peu

1978-1990 Arcueil: 1/3 breton, 1/3 tunisien, 1/3 tous pays recensés par l'ONU

2009, MédiGrog - histoire du sauvetage du Hadj



Exemples à suivre : Pr Jean François Tessier, Pr Roger Salamon



ADEA – Cambo les Bains – 29 septembre 2023