

## Vendredi 18 novembre : journée européenne des antibiotiques

Cette semaine, comme chaque année en novembre, les instances de santé de la plupart des pays et l'Organisation Mondiale de la Santé organisent une campagne de communication dédiée aux antibiotiques et à leur bon usage. En effet, l'administration répétée d'antibiotiques chez l'homme ou l'animal est responsable de l'augmentation de la résistance bactérienne aux antibiotiques.

Cette résistance remet en question la capacité à soigner les infections, même les plus courantes, ce qui pourrait devenir l'une des principales causes de mortalité dans le monde d'ici à 2050.

Bien qu'en baisse, la consommation d'antibiotiques reste toujours trop élevée en France. Récemment, Santé Publique France estimait à 125 000 le nombre d'infections à bactéries multi-résistantes, entraînant plus de 5 500 décès ;

### L'usage excessif ou inapproprié des antibiotiques nous met tous en danger.

Chacun à son échelle peut et doit contribuer à préserver l'efficacité des antibiotiques, notamment en :

- se préservant des infections : respect des gestes barrières et du calendrier des vaccinations, hygiène alimentaire...;
- réfléchissant à deux fois avant de demander des antibiotiques ;
- respectant les traitements antibiotiques prescrits, en les prenant à la bonne dose et pendant toute la durée prévue.

Source : Santé Publique France

## « Antibiotiques »

Substances produites naturellement par les bactéries pour éviter que leur territoire ne soit colonisé par d'autres bactéries.

Découvertes au milieu du XX<sup>ème</sup> siècle, elles sont utilisées comme médicament en cas d'infection bactérienne.

L'usage des antibiotiques (AB) est un progrès thérapeutique majeur : il permet de soigner des infections jusque-là mortelles ou très invalidantes, pneumonies, méningites, choléra, tuberculose, peste, septicémie, etc.

C'est un trésor pour l'humanité, qu'il faut protéger.

Or, quand on utilise des AB, on sélectionne dans l'organisme les bactéries qui leur résistent. Ainsi, en faire un usage intempestif réduit leur efficacité future pour l'individu traité et pour ceux à qui il transmet ses bactéries.

Pour profiter des bienfaits des AB, penser que :

- Toute fièvre n'est pas d'origine infectieuse.
- La plupart des infections sont virales et les AB n'ont pas d'effet sur les virus.
- Il est inutile de prescrire un AB en cas de fièvre isolée.
- L'AB n'a pas d'effet immédiat sur les symptômes fièvre et douleur qui nécessitent un traitement symptomatique.
- Un AB peut avoir des effets indésirables de toxicité ou d'allergie. En consommer n'est pas anecdotique.

Et que se laver les mains avec un savon ou utiliser une solution hydro-alcoolique réduit la transmission des micro-organismes par le contact des mains.

Source : Epidmétéo

### Météo antibio

Grippe, Covid19, infection respiratoire aigue, gastro-entérite, pollens, pollution aérienne

Bronchiolites épidémiques + quelques cas de grippe = port du masque si on a des symptômes respiratoires + vaccination antigrippale.

Source : epidmétéo et Open Rome

Météo de votre région:  
<https://epidmeteo.fr>

## JOURNÉE EUROPÉENNE DES ANTI-BIOTIQUES



### Quiz « Shield » ?

Cochez la bonne réponse

- Maladie canine transmise aux humains
- Abréviation militaire hospitalière
- Méthode médicale préventive
- Nom d'un découvreur de médicaments.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2022-45 en ligne sur <https://openrome.org/ddj/annee/2022>

Pour s'abonner (gratuitement) :  
<https://openrome.org/abonnement/ddj>