

A quoi pense un docteur devant une personne qui saigne du nez ?

Saigner du nez est un incident banal auquel nous avons tous été confrontés, nous-même, un de nos enfants ou l'un de nos proches.

Devant une personne qui saigne du nez, le premier réflexe d'un médecin est de rassurer, de faire asseoir le « malade » en position semi-assise, tête penchée en avant (pour éviter que le sang ne coule dans l'arrière-gorge), de le faire se moucher pour évacuer les caillots de sang (ils entretiennent l'hémorragie) et de pincer le nez entre le pouce et l'index pendant 10 mn, le temps de poser plusieurs questions simples :

- Est-ce la première fois ?
- Le malade prend-il de l'aspirine ?
- Est-il ou a-t-il été soigné pour une maladie (notamment hypertension artérielle et diabète) ?
- Qu'est-ce qui peut avoir déclenché le saignement ? doigt dans le nez ? traumatisme nasal ? exposition au soleil ?

Au bout de 10 mn, une fois le saignement arrêté, les réponses à ces questions permettent de faire le tri entre saignement occasionnel bénin et problème médical à investiguer.

Source : Fligny-Granier I. Epistaxis, les bons gestes. La revue du Praticien, 9 août 2022

« Epistaxis »

Nom médical du saignement de nez.

Phénomène spectaculaire, inquiétant et salissant. Le saignement est presque toujours minime et ne menace pas la vie de la personne qui saigne.

Le sang vient des toutes petites artères qui irriguent le nez. Ces vaisseaux sanguins peuvent être momentanément lésés par un traumatisme minime : doigt dans le nez, choc nasal, etc.

Le saignement peut être facilité par une augmentation du flux sanguin nasal (hypertension artérielle, exposition à la chaleur), une malformation des artères (maladie héréditaire, tendance à faire des angiomes, diabète, etc.), ou une perturbation de la coagulation (prise d'aspirine ou d'anticoagulants, maladie du sang, chimiothérapie, etc.).

En pinçant le nez entre le pouce et l'index, on comprime les artères et on interrompt la circulation du sang pour laisser à la coagulation le temps de colmater la lésion artérielle.

On peut aussi arrêter l'hémorragie en insérant dans la narine qui saigne un morceau de coton imbibé de produits stimulant la coagulation.

Dans la majorité des cas, le saignement est purement occasionnel. Il ne se produit que si on traumatise le nez.

Si le saignement se produit souvent, mieux vaut faire un examen médical de l'intérieur du nez et vérifier l'absence de trouble de la coagulation, pour trouver ce qui favorise le saignement nasal.

Source : La revue du Praticien, 9 août 2022

Météo antibio

Grippe, Covid19, infections respiratoires aiguës, gastro-entérites, pollens, pollution aérienne

Le risque d'allergie aux pollens d'ambrosie est très élevé dans les départements fortement infestés : le Rhône, la Drôme, l'Ain, le nord Isère, l'Ardèche et la Nièvre. Il est heureusement moindre dans les autres départements touchés par l'ambrosie.

Source : pollens.fr

Météo de votre région : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Tatovigilance » ?

Cochez la bonne réponse

- surveillance vétérinaire des tatous
- surveillance des malades qui toussent
- surveillance des produits de tatouage
- surveillance des tatoueurs et des tatoués.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2022-33 en ligne sur <https://openrome.org/ddj/annee/2022>

Pour s'abonner (gratuitement) :
<https://openrome.org/abonnement/ddj>