

Antibiotiques ? Epidmeteo, Pédiasanté et Antibiomalin !

Les antibiotiques sont des médicaments très précieux, faciles d'accès et, hélas, trop souvent encore mal utilisés. Ce mésusage est en grande partie responsable de l'essor de bactéries résistantes aux antibiotiques. Pour vous aider à bien utiliser les antibiotiques, le Doc du Jeudi vous signale 3 sources d'information fiables et faciles à utiliser :

- **Penser à tout : Epidmétéo, <https://epidmeteo.fr>**
Les antibiotiques n'agissent que sur les bactéries, mais toutes sortes de causes provoquent des symptômes qui ressemblent aux infections bactériennes : les virus saisonniers, les pollens, la pollution de l'air, etc. Epidmétéo résume la situation épidémique et vous aide à penser à tout ce qui ne nécessite pas d'antibiotiques.
- **Rester calme : Pédiasanté, <https://pediasante.net>**
La maladie d'un petit enfant crée souvent un vent de panique, source d'usage inconsidéré d'antibiotiques. PediaSanté est animé par des pédiatres qui vous guident dans toutes les situations d'urgence pédiatrique.
- **Mieux comprendre : Antibio malin, <https://sante.fr/antibiomalin>**
Tout ce qu'il faut savoir sur les antibiotiques et leur usage a été résumé par les acteurs de santé publique de la région Grand Est. Ce dossier facile à feuilleter est accessible en un clic et fait vraiment le tour de la question.

Source : Open Rome

« Antibiorésistance »

Capacité des bactéries à se multiplier, malgré la présence d'antibiotiques diffusés par des bactéries ou des médicaments.

L'antibiorésistance des bactéries présentes chez les humains augmente considérablement quand on se sert des antibiotiques sans en avoir besoin.

Une étude récente s'est intéressée aux connaissances de plus de 1000 français à propos de la résistance aux antibiotiques.

Beaucoup savent que l'antibiorésistance peut prolonger une maladie ou nécessiter une hospitalisation, mais un tiers des personnes interrogées ignore qu'elle peut aussi être la cause de décès.

Dans l'ensemble, les conclusions de l'étude soulignent la nécessité de mieux informer la population sur l'antibiorésistance et sur :

- ses conséquences : aggravation des maladies, hospitalisations, décès, séquelles possibles, coût des traitements...
- ses mécanismes, que beaucoup relie à l'individu traité et/ou au médicament, alors qu'ils dépendent surtout de « l'adaptation au médicament » des bactéries ;
- les facteurs d'apparition de la résistance ; si les personnes interrogées maîtrisent bien la notion du risque du mauvais usage des antibiotiques, elles oublient l'importance de l'hygiène et des mesures de contrôle des infections.

Enfin, cette étude montre la persistance des comportements favorisant l'antibiorésistance :

- un répondant sur trois déclare arrêter les antibiotiques avant la fin du traitement prescrit si les symptômes ont disparu,
- un répondant sur huit garde les antibiotiques non utilisés pour les utiliser ultérieurement lors d'une infection virale (sur laquelle les antibiotiques n'ont pas d'effet).

Source : David JC et al. *Infectious Diseases Now* 52 (2022) 306-310

Météo antibio

Grippe, Covid19, infections respiratoires aiguës, gastro-entérites, pollens, pollution aérienne

Les belles journées chaudes et ensoleillées vont favoriser la dispersion de fortes concentrations de pollens d'ambrosie dans l'air surtout le long de la vallée du Rhône.

Autres pollens allergisants en circulation : armoise, urticacées, graminées.

Météo de votre région :
<https://epidmeteo.fr>



Quiz « Mémé Tonpyj » ?

Cochez la bonne réponse

- mascotte lyonnaise
- jeu vidéo
- série télé québécoise
- personnage de « Scènes de ménages ».

Réponse dans le Doc du jeudi n°2022-31 en ligne sur <https://openrome.org/ddj/annee/2022>

Pour s'abonner (gratuitement) :
<https://openrome.org/abonnement/ddi>