

Illusion intellectuelle : le « retour à la moyenne »

La moyenne est la somme de plusieurs valeurs, divisée par le nombre de ces valeurs.

Exemple : dans une matière enseignée au collège, votre enfant peut avoir une moyenne de 7/20, avec des notes allant de 4/20 à 11/20. Certains jours, ses notes sont en dessous de sa moyenne, d'autres au-dessus.

Supposez qu'un soir, il rentre à la maison avec des notes très basses, comme 4/20 et 5/20 : vous allez le sermonner, le priver de tablette, l'obliger à faire ses devoirs, etc. Si, la semaine suivante, il obtient un 6/20 et un 10/20, vous aurez le sentiment que votre attitude de parents responsables commence à porter ses fruits. Or, il peut s'agir d'une illusion : quand la moyenne ne change pas, les valeurs les plus basses sont forcément suivies de valeurs plus hautes. C'est ce qu'on appelle « le retour à la moyenne ».

Ainsi, quand on évalue l'efficacité d'une politique, d'un traitement ou d'un changement de comportement, il faut s'assurer que l'amélioration n'est pas due au fait que le suivi du critère de réussite a débuté au moment où la valeur de départ était très en dessous de la moyenne habituelle.

Source : Thomas Durand, XI^{ème} journée des URPS Pharmaciens, 7 avril 2022

« La Tronche en Biais »

Titre d'une chaîne Youtube et de comptes Twitter et Facebook, animés par un biologiste et l'Association pour la science et la transmission de l'esprit critique (ASTEC).

La Tronche en Biais a entrepris de vulgariser les connaissances scientifiques sur les erreurs d'interprétation de ce que nous percevons (les « biais cognitifs »). Ces biais sont dus au fonctionnement de notre cerveau : pour réagir vite, il doit utiliser des raccourcis qui ont de nombreux avantages mais l'inconvénient de déformer la réalité. En pensant vite, sans réfléchir, on peut être piégé par des balivernes prises pour des évidences.

Ces biais cognitifs sont utilisés à grande échelle par les escrocs, les menteurs et les propagateurs de bobards, via les réseaux sociaux et les comptoirs de bistrot.

Tout récemment, l'épidémie de Covid19 et les campagnes électorales ont donné l'occasion de mesurer à quel point l'exploitation de ces biais a perturbé la population.

Pour garder un esprit critique, il faut prendre conscience de l'existence de ces biais cognitifs, de leur mécanisme et apprendre à les repérer, chez soi comme chez les autres.

Ce savoir faire n'est, hélas, que rarement enseigné au lycée.

La Tronche en Biais a le mérite de faire l'inventaire de tous ces pièges pour la pensée humaine et de les expliquer honnêtement, à l'aide de mots simples.

Pour en savoir plus :

<https://www.youtube.com/c/TroncheEnBiais-Zetetique>

<https://www.facebook.com/thetroncheenbiais>

<https://twitter.com/tronchebiais>

Blog <https://menace-theoriste.fr/>

Météo antibio

Risques

- Covid19 élevé
- Grippe élevé
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite moyen
- Pollens très élevé

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Noyau » ?

Cochez la bonne réponse

- coffre fort protégeant les gènes
- zone de stockage des calories
- zone facile d'accès au cœur des cellules
- zone modifiée par les ARN messagers.

Réponse dans le Doc du jeudi n°2022-15 en ligne sur le site <https://openrome.org/ddj/annee/2022>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddi>