

Après le Covid, la grippe !

Les virus grippaux profitent de l'accalmie sur le front de la Covid-19 pour occuper le terrain, un peu plus tardivement que d'habitude. La grippe est maintenant épidémique dans toutes les régions de métropole et en Guyane.

Même si les règles de distanciation sociales viennent d'être allégées, il faut raisonnablement continuer à respecter les mesures barrières de base : se laver les mains, aérer les pièces, tousser ou éternuer dans le pli de son coude et ne pas hésiter à porter un masque dans les espaces très fréquentés...

Si vous présentez des symptômes d'allure grippale et que votre test de dépistage Covid-19 est négatif, vous avez peut-être la grippe : isolez-vous, portez un masque en présence d'autres personnes et évitez les contacts avec les personnes fragiles. Enfin, le port du masque reste préconisé pour les personnes les plus fragiles, notamment en cas de regroupement avec une forte densité de population.

Sources : Open Rome et <https://epidmeteo.fr>

« Metformine »

Nom d'une substance médicamenteuse, commercialisée depuis les années 1960 pour soigner les diabétiques n'ayant pas besoin d'insuline.

L'histoire de ce « vieux médicament », peu coûteux car tombé dans le domaine public depuis plusieurs dizaines d'années, est exemplaire. Pendant plus de trente ans, il a été peu prescrit parce que d'autres produits faisaient l'objet d'un plus grand nombre d'études et d'une promotion commerciale beaucoup plus intense. Son principal concurrent était alors le... Médiator.

Dans les années 1980, quelques équipes de chercheurs, avec de modestes budgets, ont commencé à réétudier les effets de la metformine. Les résultats encourageants (probable réduction des effets néfastes du diabète, possible prévention de l'hypertension artérielle) n'ont pas pu être confirmés faute de financements publics et de perspectives commerciales.

Malgré tout, plusieurs grandes études internationales ont inclus la metformine dans des protocoles de recherche, parmi d'autres médicaments plus récents et plus rentables. Les preuves se sont accumulées et il s'avère aujourd'hui que c'est un des meilleurs antidiabétiques disponibles.

Source. Roussel R. Metformin use and mortality among patients with diabetes and atherothrombosis. Arch Intern Med. 2010 Nov 22;170(21):1892-9

Météo antibio

Risques

- Covid19 modéré
- Grippe élevé
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Pollens en hausse

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Neurone » ?

Cochez la bonne réponse

- cellule oxygénant le cerveau
- cellule oxygénant les muscles
- cellule oxygénée par la glie
- cellule oxygénée par les gliomes

Pour vérifier l'exactitude de votre réponse, consultez le Doc du jeudi n°2022-11 en ligne sur le site <https://openrome.org/ddi/annee/2022>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddi>