

Les patients doivent être patients... et têtus

Les êtres vivants sont composés de cellules vivantes. « Vivantes » signifie que leur durée de vie est limitée et qu'elles doivent être remplacées au bout de quelques semaines à quelques mois. Ainsi, le corps humain se renouvelle en permanence.

La plupart des maladies sont liées à une altération d'une partie de ces cellules. La guérison survient quand les cellules endommagées sont remplacées par des cellules saines, ou quand l'organisme a réussi à mettre en place une adaptation compensant les déficits liés à la partie endommagée.

La durée de la maladie et le délai de guérison dépendent beaucoup de la vitesse de renouvellement des cellules. Ainsi, les cellules des muqueuses nasales et bronchiques se renouvellent très rapidement. Les « infections respiratoires aiguës » déciment massivement ces muqueuses mais, dès que les virus responsables sont éliminés, il suffit d'environ une semaine pour que tout soit réparé.

Remplacer les cellules malades ne suffit pas : les fonctions du corps humains sont le résultat d'équilibres subtils entre toutes sortes de forces antagonistes. Le réglage de ces équilibres demande un long travail de mise au point. Le meilleur exemple est la réadaptation des polytraumatisés : une fois les fractures ressoudées, les articulations brisées remplacées par des prothèses, les patients doivent réapprendre, pas à pas, à redévelopper leurs muscles, à mieux les utiliser, à retrouver un bon équilibre, à bouger les membres, à marcher...

Guérir ne s'obtient pas en un jour : il faut du temps, de la patience et de l'obstination.

Source: Open Rome

« Neurone »

Cellule transportant l'influx nerveux.

La morphologie des neurones est bien connue : plusieurs filaments permettant à l'influx d'entrer, une partie centrale qui amplifie le signal, une longue tige pour le transporter, des filaments terminaux pour le transmettre à d'autres cellules.

Un neurone n'est pas un fil électrique : un fil a un branchement en entrée et un en sortie, alors qu'un neurone en a plusieurs en entrée et plusieurs en sortie.

Cette pluralité de branchements permet aux neurones d'être interconnectés en réseaux complexes. On n'en connaît pas la structure mais on sait que :

- les connections entre les neurones changent sans cesse, ce qui permet au cerveau de s'adapter en permanence. Cette « plasticité cérébrale » est capitale pour l'ajustement des mouvements, l'apprentissage de nouveaux gestes, la mémorisation des faits récents, l'agilité intellectuelle, etc. ;

- le fonctionnement des neurones demande beaucoup d'énergie, apportée par un tapis de cellules nutritives, la « névroglie ». Si un bouchon artériel la prive d'oxygène, les neurones cessent de fonctionner.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-----------|
| - Covid19 | moyen |
| - Grippe | élevé |
| - Inf respiratoire | moyen |
| - Gastro-entérite | moyen |
| - Pollens | en hausse |

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Avant » ?

Cochez la bonne réponse

- point de repère des futurologues
- période où tout allait mieux
- période où tout était pire
- période facile à explorer.

Pour vérifier la réponse : Doc du jeudi n°2022-10 sur <https://openrome.org/ddi/annee/2022>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddi>