

Les plantes peuvent perturber le traitement du cancer

Les traitements anticancéreux ont des effets indésirables difficiles à éviter. Il n'est pas aisé de trouver la dose de chimiothérapie suffisante pour être efficace, mais pas plus, afin de minimiser les effets indésirables. Cancérologues et patients ont remarqué depuis longtemps que la « bonne dose » varie d'une fois à l'autre. Cela peut être dû aux interactions entre les médicaments anticancéreux et les plantes, absorbées soit dans l'alimentation soit à l'occasion de « traitements par les plantes ». Certaines d'entre elles peuvent rendre inefficaces les chimiothérapies anticancéreuses ou aggraver leurs effets indésirables. C'est le cas par exemple du millepertuis, du curcuma, de l'ail, du Chardon Marie® (« L'ami de votre foie »), du Desmodium® (« Super diet, bien-être du foie »), l'Echacea® (« booste les défenses naturelles »), le Proteochoc® (complément alimentaire) et de plusieurs produits dits de « médecine chinoise ».

De plus, les interactions de la plupart des produits à base de plantes avec les anticancéreux récents n'ont pas encore pu être étudiées.

Il est donc important de :

- demander au médecin si les médicaments qu'il vous a prescrits sont incompatibles avec certaines plantes ou certains aliments,
- lui signaler les traitements à base de plantes que vous avez l'habitude d'utiliser.

Source: Pourroy B. Interactions entre thérapies anticancéreuses orales et phytothérapie. B. Mon. cancérologie, 3-6 fév. 2016.

« Interaction »

Influence réciproque de plusieurs substances ou de plusieurs êtres vivants sur leurs effets et leurs devenir respectifs.

Les aliments, les médicaments ou toute substance pénétrant dans un organisme vivant peuvent interagir entre elles. Les interactions sont une préoccupation majeure en médecine, notamment quand elles concernent les médicaments.

Dans l'organisme, les médicaments sont transformés avant et après avoir agi. Ces modifications chimiques se produisent dans certaines cellules de l'organisme, notamment au niveau du foie. Ensuite, le médicament et les substances créées par ces transformations sont éliminés par les reins (élimination urinaire) ou par le tube digestif (élimination biliaire). Ce cycle du médicament peut être influencé par les autres médicaments et toutes sortes de produits, notamment ceux à base de plantes, ces dernières contenant toutes sortes de substances chimiques.

Les interactions médicamenteuses sont délicates à étudier car elles varient d'une personne à l'autre. Il est important de les connaître en détail pour ajuster les doses et éviter les à-coups.

Sources : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Covid19 en baisse
- Grippe en hausse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite élevé

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Allergie » ?

Cochez la bonne réponse

- réaction déclenchée par des graisses
- réaction déclenchée par des protéines
- réaction déclenchée par des sucres
- réaction déclenchée par des virus.

Pour vérifier l'exactitude de votre réponse, consultez le Doc du jeudi n°2022-5 en ligne sur le site <https://openrome.org/ddi/annee/2022>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddi>