

Pollens? Covid ? Pollution? Sinusite? Comment savoir?

Le Covid, la grippe, les bactéries et les virus respiratoires saisonniers infectent les muqueuses du nez, des sinus, de la gorge et des bronches.

Dans certains cas seulement, il peut être utile de les traiter avec des antibiotiques.

Les allergies aux pollens provoquent une réaction des muqueuses qui se traduit par une congestion nasale ou bronchique ressemblant beaucoup à une infection. De même, la pollution de l'air irrite ces muqueuses.

En cas d'allergie ou d'irritation, les antibiotiques sont vraiment inutiles.

Comment distinguer allergie, irritation et infection ?

Le meilleur signe distinctif est la présence ou l'absence de fièvre.

Chez les personnes en bonne santé n'ayant pris ni paracétamol ni aspirine, les infections s'accompagnent presque toujours d'une élévation de la température, même minime. A l'inverse, une allergie ne donne pas de fièvre.

D'autres différences existent, mais elles ne sont pas constantes :

- début plus brutal en cas d'infection, plus doux avec les allergies,
- absence de courbatures, de perte d'appétit et de fatigue en cas d'allergie,
- présence de ces derniers signes lors de certaines infections (grippe notamment).

Sources : Santé publique France, <https://epidmeteo.fr>, Open Rome

« Allergie »

Réaction de l'organisme en présence d'une substance ou d'un être vivant contenant des protéines. A chaque instant de la vie, l'organisme humain est en contact avec des millions d'autres êtres vivants et de substances qu'ils produisent. A chaque contact, l'organisme contrôle leur identité et, si besoin, réagit violemment en les éliminant, après les avoir « badgés » et mis à l'écart.

Ce processus de contrôle à l'entrée, suivi ou non d'élimination, est dénommé « système immunitaire ».

Il repose sur des cellules se multipliant très vite, produisant des agents chimiques neutralisant les intrus et gardant en mémoire l'identité des indésirables.

Pour des raisons encore mal connues, il arrive que la réaction de rejet se déclenche de façon brutale et violente au moindre contact avec certaines substances. Ces réactions « allergiques », activées par des doses minimales du produit allergisant, peuvent nécessiter un traitement diminuant la réaction de rejet et conduire à éviter le contact avec le produit déclencheur.

A la fin de l'hiver, la circulation des pollens dans l'air et la fin des épidémies saisonnières créent la confusion et un mésusage des antibiotiques.

Sources : Open Rome et <https://epidmeteo.fr>

Météo antibio

Risques

- Covid19 en baisse
- Grippe modéré
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite moyen

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« John Snow » ?

Cochez la bonne réponse

- Inventeur de la neige artificielle
- Inventeur de l'eau minérale en bouteille
- Alpiniste anglais ayant vaincu le Cervin
- Habitant du quartier de Soho, à Londres

Pour vérifier l'exactitude de votre réponse, consultez le Doc du jeudi n°2022-4 en ligne sur le site <https://openrome.org/ddi/annee/2022>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddi>