

Port du masque ? N'oubliez pas de vous laver les mains !

Les virus respiratoires se transmettent par le souffle de la respiration, les éternuements ou la toux (transmission « aérienne ») et par le contact des mains (transmission « manuportée »).

Pour limiter la transmission de la Covid19, les mesures barrières antiaériennes combinent le port du masque, la distanciation sociale et la raréfaction des contacts ; la transmission manuportée est considérablement réduite par le lavage des mains (eau et savon, soluté hydro-alcoolique).

Les mesures officielles imposant le port du masque ont tendance à focaliser l'attention sur une seule des mesures barrières. Ceux qui refusent les désagréments du port du masque ne parlent que des masques et ceux qui les acceptent oublient parfois que la transmission des coronavirus pandémiques est essentiellement « manuportée ».

En pratique, même si vous portez un masque, pensez à vous laver soigneusement et fréquemment les mains.

Source : Lomond A et al. Transmission de la Covid19 aux agents de santé : où est le risque ? JNI 2021, session Covid, poster n°22. Montpellier, 30 août-1er septembre 2021

« Manuportée »

Qualificatif d'un mode de transmission des agents infectieux par contact des mains d'une personne saine avec celles d'un malade infecté ou avec un objet touché par une personne infectée.

La plupart des virus susceptibles de provoquer des infections respiratoires aiguës se propagent à la fois par l'air et par les mains. La proportion entre ces deux modes de transmission dépend du type de virus et du comportement de la population.

La transmission des coronavirus responsables de la Covid19 a été soigneusement étudiée. Ainsi, par exemple, pendant les premières vagues pandémiques, une équipe hospitalière francilienne a analysé méticuleusement la présence des virus dans tous les endroits susceptibles d'avoir été contaminés par les malades hospitalisés dans leur service. Des virus ont été retrouvés sur 41% des rebords de fenêtres, 40% des barrières de lit, 36% des téléphones des patients, 28% des poignées de porte, 24% des dessus de table, 10% des boutons de réglages de perfusions et des pousse-seringues.

A la grande surprise des membres de l'équipe, aucun virus Covid19 n'a été retrouvé sur les masques portés par les soignants, même après réalisation de soins à risque élevé de transmission chez des patients hautement contagieux. Ils en ont conclu qu'en milieu hospitalier, la transmission de la Covid19 est essentiellement manuportée.

Sources : Open Rome et Lomond A. et al. JNI 2021, session Covid, poster n°22. Montpellier, 30 août-1er septembre 2021

Météo antibio

Risques

- Covid19 moyen
- Grippe en hausse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite moyen

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Grossesse » ?

Cochez la bonne réponse

- interdit tous les vaccins
- interdit les vaccins à virus vivant atténué
- interdit les vaccins à virus tués
- autorise toutes les vaccinations.

Pour vérifier l'exactitude de votre réponse, consultez le Doc du jeudi n°2021-47 en ligne sur le site <https://openrome.org/ddi/annee/2021>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddi>