

Le foie est le meilleur protecteur de votre santé !

Dans l'imaginaire collectif, le cœur est l'organe qui symbolise le mieux la vie, probablement parce que les humains en vie sentent leur cœur battre et que la mort s'accompagne de l'arrêt du cœur.

Le foie est doté d'une image moins noble, souvent réduite aux « crises de foie », affections qui portent très mal leur nom puisqu'elles correspondent à des problèmes digestifs sans lien direct avec le foie.

En fait, le foie est aussi indispensable à la vie : quand il est détruit par une infection brutale massive (« hépatite fulminante ») ou par une sclérose lente mais inexorable (cirrhose du foie), les médecins sont impuissants et la mort est inévitable. Cet organe est en effet une sorte d'usine chimique multi-usage qui extrait et stocke l'énergie fournie par l'alimentation, fabrique des protéines indispensables à la vie, transforme les médicaments pour les rendre efficaces, élimine les toxiques et utilise les débris de l'hémoglobine du sang pour fabriquer la bile.

En pratique, prenez soin de votre foie : c'est le meilleur garant de votre bonne santé.

Source : Open Rome

« Foie »

Organe vital placé entre le tube digestif et le cœur.

Le foie reçoit tous les aliments provenant du tube digestif et les transforme en substances indispensables à la vie :

- produits énergétiques, à usage immédiat ou retardé,
- protéines indispensables à la vie et à la reproduction des cellules de l'organisme,
- molécules permettant la coagulation,
- recyclage de minéraux (exemple, fer des globules rouges).

Il permet de stocker les substances énergétiques puis de les transformer en sucre, jouant ainsi le rôle de régulateur du taux de sucre dans le sang (glycémie).

Il capte les déchets sanguins toxiques et les modifie pour les rendre non toxiques, permettant ainsi leur élimination par les reins ou dans la bile.

Le foie joue un rôle essentiel dans l'utilisation des médicaments : il les transforme pour les rendre efficaces et, quand ils ont rempli leur rôle, il les transforme à nouveau pour permettre leur élimination. Parfois, des médicaments différents entrent en compétition au niveau du foie : les uns freinent l'action du foie sur les autres et modifient leur diffusion dans l'organisme et leurs effets.

Les produits toxiques pour le foie mettent en danger la vie de ceux qui y sont exposés : alcool, toxiques industriels, venins, produits ménagers avalés par erreur et médicaments pris à trop fortes doses (paracétamol notamment).

On sait maintenant greffer un foie sain en cas de destruction hépatique massive.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Covid19 faible
- Grippe en hausse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite en hausse

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Coronaires » ?

Cochez la bonne réponse

- artères qui couronnent les poumons
- artères qui couronnent le cerveau
- artères qui couronnent les testicules
- artères qui irriguent le muscle cardiaque.

Pour vérifier l'exactitude de votre réponse, consultez le Doc du jeudi n°2021-42 en ligne sur le site <https://openrome.org/ddi/annee/2021>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddj>