

VRS : des mesures barrières, pas de vaccin !

Le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) provoque chaque année une épidémie hivernale de bronchiolites chez les nourrissons et d'infections respiratoires chez les adultes.

Nous ne disposons ni de vaccin ni d'antiviral pour éviter la dissémination de ce virus qui se transmet, comme la grippe et la Covid-19, par le souffle et par les mains.

En revanche, les mesures barrières sont efficaces, tellement efficaces que, l'hiver dernier, la stratégie de lutte intense contre la propagation de la Covid-19 a bloqué la circulation du VRS : en décembre 2020 et janvier 2021, pour la première fois en France depuis qu'il est surveillé, il n'y a pas eu d'épidémie de VRS.

En pratique, au cours des mois à venir, si vous êtes enrhumé, toussoteux ou crachoteux, ne transmettez pas vos virus, portez un masque, lavez-vous les mains encore plus soigneusement que d'habitude et évitez les séances de bisous aux nourrissons.

Sources : Open Rome, epidmeteo.fr, BEHCL

« VRS »

Abréviation de Virus Respiratoire Syncytial.

En France métropolitaine, ce virus provoque habituellement un pic épidémique au moment des fêtes de fin d'année, avec « une régularité d'horloge suisse » : pic à Noël dans la moitié nord, pic au 1^{er} janvier dans la moitié sud.

Chaque année sauf... l'hiver dernier : la lutte contre la pandémie a bloqué la dissémination du VRS. Par contre-coup, les virologues craignent, cet hiver, une vague épidémique de VRS plus précoce et plus forte que d'habitude.

Le VRS est baptisé « syncytial » parce qu'il a la particularité de provoquer des amas avec les débris des cellules muqueuses qu'il a colonisées (« syncytium »).

Chez les nourrissons de moins d'un an, le calibre de l'extrémité des bronches (les « bronchioles ») est encore très étroit. Les syncytiums les bouchent facilement, créant ainsi une gêne respiratoire intense (la « bronchiolite »).

Les bronchiolites sont particulièrement dangereuses chez les nourrissons de moins de 6 mois, imposant souvent une hospitalisation pendant quelques jours. Les infections par VRS créent un stress qui met en péril la vie des personnes affaiblies par le grand-âge et sont responsables, dans les EHPAD, d'épidémies souvent difficiles à enrayer faute de vaccins et d'antiviraux adaptés.

L'infection par le VRS est très discrète et passe souvent inaperçue chez les adultes plus jeunes et les adolescents. Ils sont probablement les vecteurs de la dissémination du VRS aux bébés et aux retraités.

Sources : <https://epidmeteo.fr>, Open Rome, <https://www.grog.org>

Météo antibio Risques

- Covid19 faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite élevé
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>

LE V.R.S.



Quiz

« La lettre de... » ?

Cochez la bonne réponse

- honnêteté garantie quand elle est gratuite
- sérieux garanti
- source indépendante donc fiable
- permet d'accrocher des prospectus

Pour vérifier l'exactitude de votre réponse, consultez le Doc du jeudi n°2021-39 en ligne sur le site <https://openrome.org/ddj/annee/2021>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddj>