

Cigarette électronique ou tabac chauffé : c'est NON !

Les producteurs de cigarettes ont réorienté leur stratégie marketing pour attirer les personnes les plus vulnérables (notamment les adolescents) vers les cigarettes électroniques et le tabac chauffé.

C'est efficace : les adolescents qui utilisent des cigarettes électroniques ont une probabilité au moins deux fois plus élevée de fumer des cigarettes plus tard.

Le lobbying des producteurs de cigarettes propage l'idée que le tabac chauffé et les cigarettes électroniques sont beaucoup moins nocifs que les cigarettes traditionnelles. Il n'existe actuellement aucun argument solide pour le prouver. Par contre, il est maintenant démontré que :

- les produits du tabac chauffés sont nocifs pour la santé ;
- les cigarettes électroniques sont nocives pour la santé et présentent aussi des risques pour autrui ;
- les cigarettes électroniques peuvent nuire au bébé que porte une femme enceinte ;
- utiliser des cigarettes électroniques en présence d'enfants met en danger leur santé et leur sécurité.

Source : OMS 2021. <https://www.who.int/fr/news-room/spotlight/more-than-100-reasons-to-quit-tobacco>.

« e-tabac »

Surnom du tabac chauffé et des cigarettes électroniques. Présenté comme une alternative médicale au tabac fumé, le e-tabac est surtout une stratégie commerciale des industries du tabac, au mépris de nuisances maintenant bien démontrées :

Produits du tabac chauffé :

- Ils restent des produits du tabac : passer de la consommation de produits du tabac conventionnels à celle de produits du tabac chauffé n'équivaut pas à arrêter de fumer.
- Ils exposent leurs utilisateurs à des émissions toxiques, dont bon nombre sont cancérigènes.

Cigarettes électroniques :

- Elles augmentent le risque de maladies cardiaques et pulmonaires.
- Elles contiennent de la nicotine, dont le potentiel addictif nuit au développement du cerveau des enfants.
- Elles nuisent au fœtus en croissance au cours de la grossesse.
- Elles peuvent être à l'origine de blessures graves, notamment de brûlures par incendie ou explosion.
- Elles sont responsables d'un tabagisme passif, source d'asthme chez les enfants d'âge scolaire, de perte auditive chez les enfants de moins de 2 ans.

Source : Organisation Mondiale de la Santé

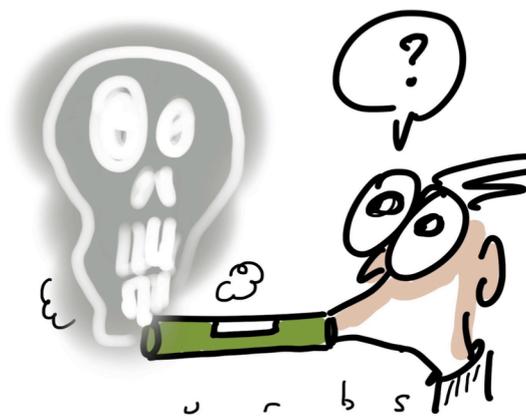
Météo antibio

Risques

- Covid19 moyen
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens moyen

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« ambroisie » ?

Cochez la ou les bonnes réponses (s'il y en a)

- fruit sauvage à déguster en sirop
- plante menacée dont l'arrachage est interdit
- plante résistant aux désherbants chimiques
- plante d'origine bretonne.

ligne sur <https://openrome.org/ddj/annee/2021/>
en doutez, regardez ce qu'en dit le Doc' du jeudi, en
Solution : ces 4 affirmations sont fausses ! Si vous

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddj>