

## Piqûre de méduse : que faire?

Le contact des tentacules de méduse avec la peau humaine provoque des décharges électriques et des sensations de brûlures accompagnées de rougeurs de la peau, laissant des traces en « coups de fouet ».

Au pire, les sujets allergiques peuvent avoir des réactions importantes (crampes musculaires, vomissements, hypertension artérielle, voire œdème aigu du poumon).

En général, les phénomènes réactionnels régressent en quelques heures ou quelques jours. Ils peuvent cependant laisser une cicatrice hyper-colorée et en relief, qui peut persister plusieurs années.

En cas de piqûre :

- rincer la zone touchée, puis la désinfecter ;

- examiner la zone atteinte et extraire les éventuels fragments de tentacules.

Une prescription médicale (anti-allergiques, corticoïdes, anti-douleurs) est parfois utile.

Source : Méduses : de plus en fréquentes sur nos côtes ! Bourrée P, La Revue du Praticien, août 2021.

## « Méduse »

Animal gélatineux composé d'une ombrelle et de tentacules. Son corps est composé de 95 à 98 % d'eau, le reste comprenant de la gélatine, du collagène, des protéines et des glucides.

La plus grande d'entre elles, la « méduse de Nomura », a un corps atteignant 2 mètres, des tentacules de 35 mètres et peut peser 200 kg !

Ces animaux marins, mous comme de la gelée, sont appelés « Jelly fish » en anglais. Leur nom français vient d'une comparaison avec la tête couronnée de serpents d'un personnage mythologique grec (« Méduse »).

Les méduses n'ont ni squelette, ni cerveau ni poumon, mais elles sont dotées de structures sensorielles développées. Leur propulsion est assurée par des contractions musculaires et elles se laissent porter par les courants.

Elles piquent leurs proies et injectent du venin via les millions de petites ventouses (« nématocystes ») implantées sur leurs tentacules. Ce venin est puissant : les piqûres de 200 000 nématocystes tuent un rat de 200 g !

Chaque année, les méduses tuent 10 à 30 fois plus de personnes que les requins ! Heureusement, dans la plupart des cas, les phénomènes réactionnels régressent très vite.

Sur les 1 500 espèces connues, une quinzaine seulement sont consommées en Asie (au Japon : 13 tonnes par an !).

La surpêche des poissons qui sont leurs prédateurs (thons, harengs, anchois) favorise leur prolifération.

A cause de cette surpêche, on voit de plus en plus de méduses sur nos côtes.

Source : Bourrée P. La Revue du Praticien, août 2021

## Météo antibio

### Risques

- Covid19 moyen
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite moyen
- Allergie pollens moyen

Sources : RNSA, Santé Publique France, BeHCL

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



### Quiz

#### « C'est mauvais pour » ?

Cochez la ou les bonnes réponses (s'il y en a)

- souvent évident pour les vaccins
- facile à démontrer pour les aliments
- non contrôlé dans le cas des médicaments
- affirmation validée par les lanceurs d'alerte.

ligne sur <https://openrome.org/ddl/annee/2021/>  
en doutez, regardez ce qu'en dit le Doc' du Jeudi, en

Solution : ces 4 affirmations sont fausses ! Si vous

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddj>