

Nuisances sonores et santé : c'est très compliqué !

Identifier les effets du bruit sur la santé est un problème scientifique extrêmement délicat. En effet, pour y parvenir, il faut décrire et mesurer l'exposition au bruit, soit avec un dosimètre, soit à l'aide d'une « carte de bruit », qui synthétise les résultats obtenus par des dosimètres placés durant plusieurs heures à plusieurs endroits géo-localisés.

Les biais sont nombreux et rendent souvent les études ininterprétables :

- Dosimètres individuels : ils ne sont utilisables que pendant une durée trop courte (au mieux quelques jours) et ne prennent pas en compte la musique très amplifiée dans des oreillettes.
- Carte de bruit : on peut habiter un endroit paisible et subir beaucoup de bruit dans les transports ou au travail.

En outre, le bruit n'est qu'un des facteurs responsable des problèmes de santé ; la multiplicité des « co-facteurs » oblige les chercheurs à observer de très grands échantillons de population.

Débutées dans les années 50, les recherches sur les effets médicaux du bruit (avions, trains, routes, habitats collectifs) sont toujours à la recherche de preuves solides justifiant une politique environnementale bien ciblée.

Source : groupe de recherche Etadam, Open Rome

« Bruit »

Vibration de l'air captée par le pavillon de l'oreille et le conduit auditif externe, perçue par le tympan, transmise et amplifiée par des petits osselets dans l'oreille moyenne, transformée en signal électrique dans l'oreille interne et transmise au cerveau par le nerf auditif.

La qualité de l'audition dépend de l'intégrité de l'ensemble du système.

Principales causes possibles de surdité :

- conduit auditif : bouchon de cérumen
- tympan et oreille moyenne : otite, rhume, sinusite
- oreille interne : excès de bruit, compression locale
- nerf auditif : compression par une tumeur bénigne.

Certains antibiotiques peuvent nuire à l'audition.

La perception d'un bruit met en éveil le cerveau et déclenche une réaction d'adaptation accélérant le rythme cardiaque et mettant en tension les muscles.

L'absence de bruit s'accompagne d'une baisse de la tension psychique et musculaire qui favorise l'endormissement. Trop de silence prolongé déprime.

Un environnement bruyant favorise l'hypertension artérielle, les maladies cardiaques, la fatigue (psychique, physique) et les insomnies.

Pour les personnes victimes d'une souffrance physique ou psychique, le bruit peut être exaspérant et déclencher des comportements violents.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | très faible |
| - Covid19 | moyen |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | faible |
| - Gastro-entérite | moyen |
| - Allergie pollens | très fort |

Sources : RNSA, Santé Publique France, Behcl

Météo régionale : <https://epidmeteo.fr>



Quiz

« Déshydratation » ?

Cochez la ou les bonnes réponses (s'il y en a)

- peut être soignée en buvant de l'alcool
- peut être évitée en mangeant très sucré
- favorisée par les aliments très salés
- améliore l'acuité intellectuelle.

Solution : ces 4 affirmations sont fausses ! Si vous en doutez, regardez ce qu'en dit le Doc' du Jeudi, en ligne sur <https://openrome.org/ddf/annnee/2021>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddj>