

Les bactéries sont nos amies !

Des milliards de bactéries nichent sur notre peau et nos muqueuses (« microbiotes »). En monopolisant les sources d'énergie disponibles sur place, elles empêchent les bactéries d'un type différent de se reproduire. Ces microbiotes constituent ainsi une protection très efficace contre les infections.

Quand le microbiote se laisse déborder, les bactéries envahisseuses provoquent une infection qu'il est souvent nécessaire de traiter avec des antibiotiques. Mais trop d'antibiotiques sélectionne les bactéries résistantes aux antibiotiques.

Alors n'utilisons les antibiotiques que quand c'est nécessaire. Ne les gâchons pas, ils sont précieux, utilisons-les mieux car ils font partie du « patrimoine de l'humanité ».

Source : <https://epidemeto.fr> mai 2021

« Bactérie »

Premier être vivant apparu sur terre.

Les autres êtres vivants sont apparus bien plus tard. Les plantes et les animaux se sont développés grâce aux milliards de bactéries qui les environnent. Les racines des plantes et des arbres sont recouvertes de bactéries avec qui elles échangent toutes sortes de substances, les déchets des uns permettant aux autres de vivre. La peau, les poils et la surface de nombreux organes des animaux sont porteurs de milliards de bactéries, qui jouent un rôle important pour leur vie. Chez les humains, toutes les surfaces sont tapissées de bactéries.

Les bactéries vivent en colonies. Chacune se reproduit en se divisant par deux, doublant ainsi le volume de la colonie toutes les 20 mn environ. Leur autre activité consiste à empêcher d'autres bactéries d'empiéter sur la niche de la colonie pour s'y approvisionner en énergie.

Pour protéger leur territoire, les bactéries produisent et diffusent autour d'elles des anti-bio-tiques, substances chimiques qui freinent la multiplication des autres espèces.

Par ailleurs, quand des bactéries entrent en contact avec d'autres bactéries, une partie d'entre elles échangent des morceaux de gènes permettant de résister à certains antibiotiques. Ensuite,

- si la colonie est soumise à ces antibiotiques, ne survivent que les bactéries ayant acquis les gènes de résistance et toute la colonie devient résistante ;
- si la colonie n'est pas exposée à ces mêmes antibiotiques, les gènes acquis ne servent à rien et la colonie s'en débarrasse.

Source : <https://epidmeteo.fr>

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | très faible |
| - Covid19 | en baisse |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | moyen |
| - Gastro-entérite | moyen |
| - Allergie pollens | moyen |

Sources : RNSA, Santé Publique France, Behcl

Météo régionale



Quiz

« Air intérieur » ?

Cochez la ou les bonnes réponses

- air naturel non pollué par l'air extérieur
- air à épurer par les huiles essentielles
- air bon pour la santé
- air sans microbe grâce au chauffage.

Solution en ligne sur

<https://openrome.org/ddj/annee/2021>

Pour s'abonner :

<https://openrome.org/abonnement/ddj>