

Diabète : 1 cigarette/jour suffit pour perdre ses jambes

Quand on est victime du diabète, les désordres provoqués par cette maladie touchent un grand nombre d'organes. Parmi les plus atteints figurent le cœur et les vaisseaux. C'est pourquoi les médecins qui soignent ces malades insistent beaucoup sur les risques accrus d'angine de poitrine, d'infarctus du myocarde, d'attaque cérébrale ou d'artérite des membres inférieurs.

Quand ces patients sont aussi de gros fumeurs, les médecins stigmatisent également les méfaits du tabac, or les diabétiques gros fumeurs ne sont pas les seuls à être menacés : le risque vasculaire est tout aussi élevé chez les petits fumeurs, car les effets de la nicotine sur les parois des artères sont importants dès la première cigarette. Une dose de nicotine, même minime, peut provoquer une altération de la circulation, notamment au niveau des artères des pieds, des jambes et des cuisses. Au bout de plusieurs années, cette altération quotidienne finit par provoquer une obstruction partielle des vaisseaux. Peu à peu, les orteils, puis les pieds, puis les jambes manquent de sang et sont privés d'oxygène. Cette privation permanente finit par provoquer des troubles graves et douloureux, dont le seul traitement est l'amputation.

Les campagnes contre le tabac insistent sur le risque de cancer pour les gros fumeurs, elles oublient de parler des dégâts causés par de petites doses quotidiennes de nicotine chez ceux qui sont fragilisés par une maladie chronique. Une lacune d'autant plus regrettable qu'il est facile d'arrêter de fumer quand on ne consomme que quelques cigarettes par jour.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Rumeur



Mot français, équivalent de l'anglais « fake news ».

Le mécanisme d'une rumeur est connu : au départ, il y a une petite part de vrai et une grosse dose d'angoisse, ou de mensonge volontaire. Viennent ensuite des relais (sms, bouche à oreille, radio, mail, réseau social, etc.), qui amplifient cette rumeur et la font circuler dans la communauté. Enfin, pour qu'elle s'installe définitivement dans l'opinion, il faut une intervention officielle, qui confirme, commente ou démente la rumeur.

Internet permet à des officines spécialisées, en France ou à l'étranger, d'utiliser des robots pour amplifier les rumeurs circulant sur les réseaux sociaux, augmenter la notoriété de leurs auteurs et les rendre plus crédibles.

Les rumeurs partagent un point commun avec les crimes : il faut chercher à qui elles profitent...

Les situations angoissantes créent un climat favorable aux auteurs et aux propagateurs de rumeurs...

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Covid19 élevé
- Bronchiolite en hausse
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles, epidmeteo.fr

Epidémie de grippe en... Géorgie

Les mesures barrières et le confinement nocturne sont formidablement efficaces.

Les virus grippaux ne sont épidémiques que dans une lointaine contrée : la Géorgie.



Sources : OMS, ECDC

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>