

## Un médicament est un produit sur mesure

Pour pouvoir adapter les médicaments aux particularités de chacun, les pharmaciens ont inventé toutes sortes de procédés ingénieux faisant appel à des technologies physico-chimiques ou biochimiques :

- grand nombre de modes d'administration : buccal (avec ou sans dégradation par les acides de l'estomac), spray, suppositoire, intraveineux (IV) et intramusculaire (IM) pour éviter la dégradation par le tube digestif, patch se collant sur la peau (même atout que les IV et IM, mais sans piqûre), pommades et lotions pour agir sur la peau, bains de bouche, gouttes dans les yeux ou les oreilles, etc.
- formes « Lyoc » : comprimé qui fond sous la langue, permettant au médicament de passer immédiatement dans le sang et d'agir très vite ;
- formes à libération prolongée : le comprimé ne libère le médicament que très lentement, pour étaler sur 24 heures ses effets thérapeutiques et réduire ainsi le nombre des prises ;
- « prodrug » : le produit absorbé ne devient actif qu'après sa transformation dans le foie.

Source : Open Rome

### Le Dico du doc



## Posologie



Terme médical désignant les doses de médicaments à prendre et la fréquence des prises, en fonction du poids et de l'âge de la personne concernée.

Selon la quantité de médicament qui circule dans le sang, le produit peut avoir des effets bénéfiques ou néfastes.

La quantité nécessaire pour obtenir des effets bénéfiques est appelée « seuil thérapeutique » et celle à partir de laquelle une toxicité apparaît « seuil toxique ».

La posologie est déterminée de façon à obtenir un taux de médicament dans le sang supérieur au seuil thérapeutique mais inférieur au seuil toxique.

Pour certains médicaments, l'écart entre le seuil thérapeutique et toxique est faible (c'est le cas notamment de certains anticancéreux), leur utilisation devient alors très délicate, surtout quand les caractéristiques individuelles du malade rapprochent ces seuils.

Les médicaments sont transformés par le foie et éliminés par les reins et la vésicule biliaire. Une baisse d'activité du foie ou des reins peut donc réduire la vitesse d'élimination des médicaments et provoquer des taux sanguins trop élevés, alors que la même posologie est habituellement bien supportée.

La surveillance doit être renforcée en cas de prescription de médicaments hépato- ou néphro-toxiques.

Source : Open Rome

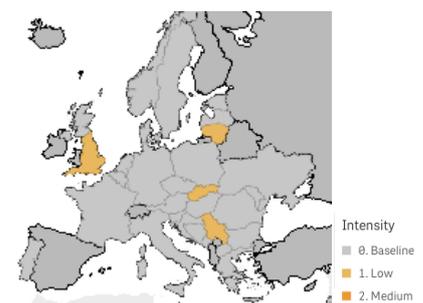
### Météo antibio

#### Risques

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| - Grippe           | très faible      |
| - Covid19          | pas assez faible |
| - Bronchiolite     | faible           |
| - Inf respiratoire | moyen            |
| - Gastro-entérite  | modéré           |
| - Allergie pollens | très faible      |

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles, epidmeteo.fr

### Grippe : Ecosse et Pays de Galles indépendants de l'Angleterre



La grippe continue de circuler sporadiquement en Angleterre, alors qu'elle a quasiment disparu en Ecosse et au Pays de Galles.

Retour à l'état normal au Portugal et situation calme en Suisse et dans l'Union Européenne.

Bref, la situation sur le front de la grippe est très calme, on peut se faire vacciner tranquillement.

Sources : OMS, ECDC

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>