

Petit enfant enrôlé fébrile : soyez prudent !

La laryngite virale est fréquente chez les petits enfants autour de 2 ans.

L'épisode peut démarrer très brutalement (souvent en pleine nuit) ou dans les suites d'une banale rhino-pharyngite. A cet âge, la gorge est étroite et la laryngite peut rapidement évoluer vers des difficultés respiratoires plus importantes. Il faut alors très vite favoriser l'humidification des voies respiratoires :

- fermer le chauffage,
- remplir les saturateurs,
- faire des brumisations ou des inhalations,
- ne pas hésiter à créer une ambiance humide en faisant couler l'eau chaude et en restant avec votre enfant dans la salle de bains pendant 20 minutes, la porte fermée.

Quand faut-il être méfiant ?

Faites particulièrement attention si l'enfant présente des signes de gêne respiratoire (« dyspnée laryngée ») :

- la gêne respiratoire est importante,
- la gêne respiratoire persiste même quand l'enfant est calme,
- les accès de toux se prolongent et l'enfant se fatigue,
- l'enfant ne supporte pas de s'allonger,
- ses côtes et la base de son cou se creusent à l'inspiration.

Ces manifestations doivent nettement diminuer après humidification.

Quand y-a-t-il urgence ?

Il y a urgence si les signes de gêne respiratoire ne sont pas nettement diminués par l'humidification. Il faut alors contacter immédiatement un médecin, en appelant le 15 si votre médecin traitant n'est pas joignable. L'urgence est due au fait qu'il s'agit peut-être d'une « épiglottite », une inflammation de la glotte pouvant se compliquer d'étouffement si les traitements ad hoc ne sont pas administrés rapidement. Ceci dit, urgence ne veut pas dire panique : les épiglottites sont rares. La plupart du temps, il y a plus de peur et moins de voix que de mal...

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Ascenseur



Machine dangereuse pour la santé à double titre :

1. Les ascenseurs empêchent de monter et de descendre à pied les escaliers. Ils privent les adultes bien portants de l'exercice quotidien qui leur ferait beaucoup de bien. Ils les empêchent de brûler leurs calories et d'éviter les maladies cardio-vasculaires. Bref, ils les obligent à se priver de foie gras et à s'inscrire dans des clubs onéreux et chronophages.

2. Dans les ascenseurs, tout est conçu pour optimiser les échanges de virus respiratoires entre concitoyens.

Un conseil : cessez de prendre l'ascenseur pendant les épidémies (coronavirus, virus respiratoire syncytial, grippe, etc.) et chaque fois que vous prenez du poids.

Ce traitement préventif est remarquablement efficace et vraiment pas cher.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Covid19 en hausse
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens faible

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles, epidmeteo.fr

Grippe en Europe : modeste début de circulation

Quelques cas de grippe sont confirmés en Ecosse, au Danemark et en Slovaquie.



Sources : OMS, ECDC

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>