

Masques : comprendre pourquoi

Pour contrôler la progression de l'épidémie de Covid-19, les directives gouvernementales rendent obligatoire l'usage des masques. Cette obligation, parfois mal expliquée, peut faire oublier les « fondamentaux » de cet usage et nous empêcher de tirer les leçons de cette épidémie.

Pourquoi mettre un masque ?

Le masque sert surtout à éviter de disséminer les microbes dont nous sommes porteurs, soit à notre insu (au tout début de l'infection, on est contagieux sans en présenter les signes), soit de façon évidente du fait de la présence de fièvre, rhume, toux, otite ou autres signes respiratoires.

Il apporte aussi une certaine protection contre les microbes émis par les personnes contagieuses avec qui nous sommes en contact proche. Cette protection n'est cependant que partielle.

Le masque présente deux faces :

- la face interne bloque les microbes que nous émettons,
- la face externe recueille les microbes émis par les personnes contagieuses rencontrées.

En temps « normal », quand porter un masque ?

Quand on présente des signes d'infection respiratoire, on est contagieux et, sans masque, on transmet cette infection à ceux qu'on approche : porter un masque réduit considérablement la transmission.

Cette façon de respecter les autres est peu répandue en France, mais l'épidémie de Covid-19 est une bonne occasion d'acquiescer enfin le réflexe « fiévreux, toussoteux, morveux, crachoteux = port du masque ».

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Saisonniers



Qualificatif attribué aux épidémies survenant chaque année à peu près à la même période. Par exemple :

- Au cours des semaines qui suivent la rentrée des classes, certains virus respiratoires profitent du regroupement des adolescents et des enfants pour se propager parmi eux, puis chez les autres membres de leurs familles.

Principaux virus concernés : virus parainfluenzae (syndromes d'allure grippale), rhinovirus (rhumes, sinusites) et... coronavirus humains (rhumes, « grippettes », otites, etc.).

- De fin novembre à fin janvier, avec une régularité de montre suisse, le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) provoque une épidémie de bronchiolites chez les nourrissons, sans qu'on sache les raisons de cette régularité.

Le caractère saisonnier est influencé par les habitudes de vie, les mouvements de population et les variations météorologiques (augmentation de l'humidité de l'air).

Les infections saisonnières compliquent la lutte contre les pandémies.

Source : Open Rome

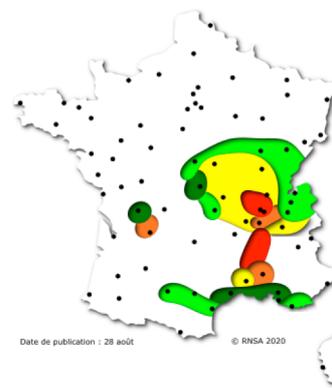
Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | très faible |
| - Covid19 | en hausse |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | en hausse |
| - Gastro-entérite | faible |
| - Allergie pollens | moyen |

Sources : RNSA, Santé Publique France,

Pollens : ambrosie toujours



Date de publication : 28 août

© RNSA 2020

Risque d'allergie: □ nul □ très faible □ faible □ moyen □ élevé □ très élevé

Sources : pollens.fr, epidmeteo.fr

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>