

## Eczéma ou simple irritation ? Est-ce que ça gratte ?

L'eczéma est une maladie allergique de la peau qui se caractérise par des rougeurs avec, parfois, de toutes petites bulles d'eau qui évoluent en croûtes. Ces lésions ressemblent beaucoup à celles de la « dermite d'irritation » due à l'agression de la peau par l'environnement (frottements, abrasions, chaud, froid, produits chimiques, plantes irritantes, etc.), sans qu'un processus allergique soit impliqué.

Faire la différence entre les deux est important car leur pronostic et leur traitement sont très différents :

- la dermite d'irritation est facile à soigner et disparaît dès qu'on supprime le contact avec l'agent irritant ;
- l'eczéma est très récidivant, difficile à soigner et peut même devenir invalidant. Son traitement repose d'une part sur la protection de la peau contre la sécheresse et les agressions et, d'autre part, sur l'administration de médicaments destinés à soulager les symptômes.

Pour faire la part des choses entre un eczéma d'origine allergique et une simple dermite d'irritation, il suffit de se poser 2 questions :

### 1 - Est-ce que ça gratte ?

Les rougeurs d'origine allergique s'accompagnent de démangeaisons alors que celles dues à une irritation ne démangent pas.

### 2 - Quelles formes ont les rougeurs de la peau ?

Les rougeurs d'origine allergique sont mal délimitées, alors que celles de la dermite d'irritation ont des bords nets et se limitent aux zones où la peau a été agressée.

A noter : l'eczéma survient quand on a un « terrain allergique » (qui se manifeste aussi par une tendance aux rhumes des foins, aux crises d'asthme, aux conjonctivites allergiques ou aux allergies alimentaires) et, par ailleurs, l'agression de la peau par des substances irritantes aggrave les réactions allergiques.

Une partie du traitement de l'eczéma consiste donc à supprimer dans la mesure du possible tout ce qui peut irriter et fragiliser la peau.

Source : Euréka santé, 13 mai 2020

## Le Dico du doc



### Eczéma



Maladie de la peau d'origine allergique.

L'eczéma est la plus fréquente des maladies de la peau.

Il peut commencer très tôt dans la vie et s'observe même chez les nourrissons. Sa fréquence décroît avec l'âge : il touche 10 à 20 % des nourrissons et des petits enfants, près de 10 % des adultes jeunes (entre 20 et 30 ans) et atteint moins de 3 % des patients âgés de plus de 50 ans.

Il est un peu plus fréquent chez les femmes.

Il est dû à une tendance à développer une réaction allergique au contact d'éléments de l'environnement normalement sans effet pour le reste de la population (poussières, pollen, poils d'animaux, métaux, etc.). Cette réaction excessive est liée à la production par le système immunitaire d'anticorps spécifiques appelés « IgE » (Immunoglobulines E).

Sources : Eczéma atopique, ameli-sante.fr, 09/2015, PRACTALL Consensus Report, Allergy n° 61 pp. 969-87, juillet 2006

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>

## Météo antibio

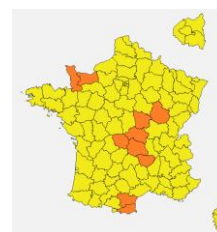
### Risques

- Grippe : très faible
- Covid19 : faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : faible
- Allergie pollens : moyen

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles. epidmeteo.fr

### Le pic de pollens de graminées est passé

Attention ! Dans les grandes villes, pendant les vagues de chaleur, la pollution pourra exacerber les allergies aux pollens



Risque d'allergie:  nul  très faible  faible  moyen  élevé  très élevé

Sources : pollens.fr, epidmeteo.fr