

Les Japonais donnent l'exemple

Au Japon, ne pas porter un masque quand on est enrhumé, toussoteux, bronchiteux, fébrile ou grippé est considéré comme une faute grave. L'usage du masque anti-projection pour protéger les autres est une obligation sociale intangible. Ceux qui enfreignent cette règle sont méprisés et ostracisés.

Ce respect des autres est très efficace et permet aux japonais de réduire considérablement l'impact des infections respiratoires pandémiques et saisonnières.

En France, nous n'en sommes pas encore là : la plupart de ceux qui portent un masque le font pour se protéger eux et non pour protéger les autres. De plus, la façon d'utiliser ces masques est souvent ridicule : masque sur la bouche laissant les narines à découvert, etc.

Il nous reste beaucoup à faire pour rattraper notre retard.

Sources : OMS, Open Rome

Le Dico du doc



R zéro



Symbole mathématique noté R_0 , créé par les concepteurs de représentations dynamiques d'épidémie, suivant une méthode de calcul très rustique appelée « modèle compartimenté », à base d'équations différentielles.

R_0 est une estimation grossière du nombre moyen de personnes infectées par un malade contagieux.

Si R_0 est supérieur à 1, l'épidémie progresse ; s'il est inférieur à 1, l'épidémie régresse.

Dans la réalité, R_0 n'existe pas. Le nombre de personnes infectées par un malade contagieux dépend énormément des activités et du comportement du malade. Une aide-soignante, une infirmière, un médecin, un masseur-kinésithérapeute, un ostéopathe, un dentiste, un pharmacien, un pédicure sont des « super-disséminateurs », qui peuvent transmettre à leur insu des virus à un grand nombre de personnes en peu de temps, alors qu'une personne âgée solitaire dissémine très peu sa maladie.

Il en est de même pour les maladies sexuellement transmissibles.

Une des stratégies efficaces de lutte contre les épidémies repose sur la mobilisation des « super-disséminateurs ».

En se vaccinant contre la grippe, les soignants réduisent considérablement l'impact des virus dans les lieux de soins. De même, l'usage systématique des préservatifs lors des rapports avec des partenaires occasionnels est essentiel dans la prévention du SIDA.

Source : Santé Publique & Analyses Mathématiques, Open Rome

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Covid19 en baisse
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens très élevé

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles, epidmeteo.fr

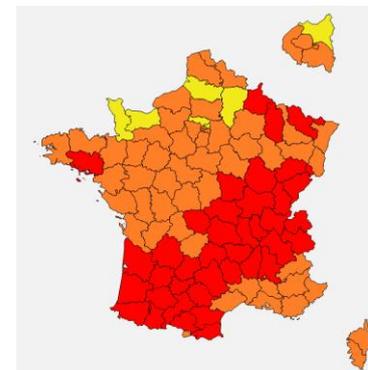
Pollens : graminées au top

En métropole, le refroidissement et la pluie liés à la période des « Saints de glace » ont apporté un peu de répit aux allergiques aux pollens.

Le retour du beau temps a mis fin à cette trêve.

Le risque pollinique lié aux graminées est devenu particulièrement élevé dans une grande partie de la métropole.

Les oliviers et les orties sont également très gênants pour les allergiques, surtout dans le sud-est.



Risque d'allergie : □ nul □ très faible □ faible □ moyen □ élevé □ très élevé

Sources : pollens.fr, epidmeteo.fr