

Pollens et déconfinement

Les pollens de graminées n'ont pas attendu le 11 mai pour sortir de leur confinement ! Ils sont très présents dans l'air, avec un risque d'allergie élevé dans les départements des deux tiers sud de la métropole.

Les températures au-dessus des normales de saison favorisent les fortes concentrations, tandis que les averses orageuses les font baisser momentanément.

Depuis quelques jours on peut voir dehors un manteau végétal blanchâtre recouvrant le sol par endroits. Il s'agit de bourres de peuplier, qui permettent à cet arbre de disperser ses graines. Elles sont présentes en même temps que les pollens de graminées (très allergisants) et favorisent le cumul des symptômes irritants et allergiques. En effet, les bourres peuvent provoquer des symptômes ressemblant à une allergie, mais dus en réalité à une réaction mécanique aux filaments duveteux dispersés en grande quantité.

A certains endroits une poudre jaune peut recouvrir les surfaces extérieures des voitures, des trottoirs, des balcons... Il s'agit des pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) actuellement en floraison, mais qui ne sont pas allergisants.

En pratique, si vous vous mettez à tousser, à vous racler la gorge, à éternuer ou à sentir que vos yeux vous piquent, il s'agit probablement d'une allergie ou d'une irritation due aux pollens.

A noter : en portant un masque, vous vous protégez aussi contre les allergies et les irritations polliniques.

Source : RNSA, pollens.fr

Le Dico du doc



Oxyures



Petits vers qui parasitent la partie terminale du tube digestif. Le soir, la femelle vient pondre ses œufs sur le pourtour de l'anus.

Si on se gratte, on se contamine à nouveau en portant plus tard les doigts à sa bouche. De plus, on dépose également des œufs (qui survivent 9 jours à l'air libre) sur tous les objets qu'on touche.

Ce vers infecte surtout les enfants, car ils se lavent souvent mal les mains et ne peuvent pas s'empêcher de se gratter.

Pour éviter les oxyures :

- Lavez-vous les mains avant de préparer les repas, avant de passer à table et après être passé aux toilettes.
- Lavez les draps et les jouets (lavables) régulièrement.
- Changez tous les jours les sous-vêtements des enfants.
- Evitez d'échanger serviettes et gants de toilettes.

En apprenant aux enfants à se laver soigneusement et souvent les mains, on ne les protège pas seulement du Covid19, on leur évite aussi de se contaminer et de contaminer les autres avec des parasites intestinaux.

Source : EurekaSanté, Vidal France, 3 mars 2020

Météo antibio

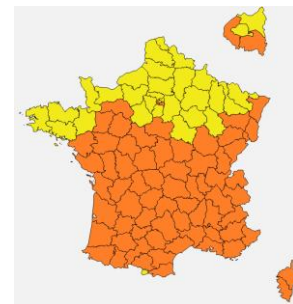
Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : moyen
- Gastro-entérite : faible
- Allergie pollens : élevé

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles, epidmeteo.fr

Pollens : graminées presque partout

Forte présence de pollens de graminées, raréfaction des pollens de chêne et de hêtre, essor discret (pour l'instant) des pollens de plantain, d'oseille, d'ortie et d'olivier.



Risque d'allergie : nul très faible faible moyen élevé très élevé

Sources : pollens.fr, epidmeteo.fr

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>