

8 heures de la vie d'un virus respiratoire

Les virus ont une vie difficile : ils sont incapables de se reproduire par leurs propres moyens. L'essentiel de leur existence consiste à trouver un autre être vivant (« hôte ») pour squatter certaines de ses cellules et s'y reproduire. Pour y parvenir, ils disposent d'une clé d'entrée dans les cellules de l'hôte et d'une clé pour en sortir. Il n'existe pas de passepartout.

Ces clés sont très spécifiques de certaines cellules chez certaines espèces vivantes. Ainsi, un virus donné est adapté à un organe donné d'une espèce donnée. Exemple : virus respiratoire des oiseaux. Cette « barrière d'espèce » est parfois franchie par hasard, mais ce franchissement rate la plupart du temps.

Ainsi, la vie des virus Covid-19 se déroule de la façon suivante :

- Chaque virus voyage d'un humain à un autre dans une microgouttelette d'air humide, en compagnie d'un million de ses congénères dans la même gouttelette ;
 - Arrivé dans le nez ou la gorge d'un humain, il entre dans une cellule muqueuse avec la clé ad hoc, repère la photocopieuse à gènes et la monopolise pour répliquer son ARN le plus rapidement et le plus grand nombre de fois possible ;
 - Après plusieurs heures de réplication, il y a pu fabriquer un millier de virus semblables à lui. Ces nouveaux virus sortent grâce à leur clé de sortie et vont squatter les cellules alentour encore disponibles.
- Tant que la personne ne réagit pas, les virus se multiplient ainsi par 1 000 toutes les 8 heures, sachant que toutes les fois que la personne infectée respire, tousse, crache ou éternue, un million de gouttelettes humides sont éjectées dans l'air alentour, avec à leur bord un million de virus par gouttelette.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Décès



Caractéristique de tous les êtres vivants : ils naissent, vivent et meurent.

L'instinct de survie et la façon d'envisager la fin de la vie jouent un rôle majeur dans les comportements et la façon de penser des humains.

Les événements considérés comme importants sont souvent liés au nombre de morts qu'ils entraînent, mais les causes de décès n'ont pas toutes le même impact sur la perception des enjeux. En France, actuellement :

- total annuel : 600 000 décès/an
- liés au tabac : 75 000 décès/an
- liés à l'alcool : 49 000 décès/an
- liés au Covid-19 : 24 000 décès en 2020
- liés aux chutes à domicile : 12 000 décès/an
- liés aux overdoses de stupéfiants : 100 décès/an

La réanimation fait parfois des miracles pour éviter le décès et redonner vie à des personnes victimes de maladies qui auraient souvent pu être évitées par la prévention, l'organisation de la vie sociale ou des soins plus précoces.

Sources : Open Rome, INSEE, INSERM

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>

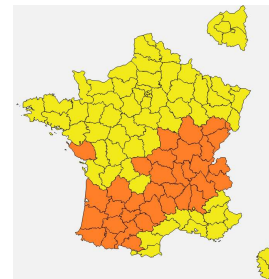
Météo antibio

Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : moyen
- Gastro-entérite : faible
- Allergie pollens : élevé

Sources : RNSA, Santé Publique France, Sentinelles

Pollens : graminées et chêne



Risque d'allergie: nul très faible faible moyen élevé très élevé

Les pollens de bouleau ont laissé la place aux pollens de graminées. Les orages apportent un peu de répit en plaquant les pollens au sol. Entre deux averses, les chênes continuent de libérer leurs pollens.

Sources : pollens.fr, epidmeteo.fr