

## Brûlures : comment les éviter ?

Plus de 8 000 personnes ont été hospitalisées pour brûlures en 2014 en France métropolitaine. Selon Santé publique France, il s'agit majoritairement d'hommes, mais les enfants de moins de cinq ans représentent plus du quart des victimes hospitalisées. Comment éviter ces accidents ?

- Ne laissez jamais les enfants seuls près d'une source de chaleur (cuisinière, four, bougies, feu de cheminée, grill, barbecue, etc.).
- Placez les casseroles contenant des aliments chauds hors de leur portée en tournant le manche vers le mur. Munissez la cuisinière d'un dispositif de protection.
- Vérifiez la température de l'eau du bain, notamment pour les très jeunes enfants. Si l'eau du robinet est très chaude, faites-la régler.
- Ne buvez pas de liquide chaud (thé, café, soupe, etc.) lorsque vous avez un enfant sur les genoux.
- Ne tentez jamais d'allumer ou de ranimer un feu ou un barbecue avec de l'alcool à brûler ou de l'essence.
- Ne fumez jamais à proximité de substances inflammables.
- Respectez les consignes d'utilisation des réchauds, radiateurs, fers à repasser, fers à souder, etc.
- N'effectuez jamais de branchements électriques sans avoir coupé l'arrivée d'électricité.
- Pour éviter les brûlures chimiques, tenez hors de portée des enfants les produits ménagers.

Sources : Open Rome, Vidal France, Santé publique France

### Le Dico du doc



## Brûlure



Destruction temporaire d'une partie de la peau ou des muqueuses de l'intérieur du corps.

Causes les plus fréquentes : contacts avec un liquide ou un solide chaud (plaque électrique), exposition au feu, coups de soleil, produits chimiques.

La profondeur de la brûlure est estimée en « degré » :

- premier degré : peau rouge, sans cloques.
- deuxième degré : présence de cloques emplies de liquide.
- troisième degré : peau noire ou blanchâtre et insensible.

La gravité de la brûlure est estimée sur la surface détruite. On considère en général qu'une brûlure est grave lorsque sa surface est supérieure à la moitié de la paume de la main de la victime.

Les brûlures localisées à des endroits particulièrement sensibles (yeux, nez, mains, voisinage des orifices naturels, organes génitaux, intérieur des cuisses) sont classées parmi les brûlures graves, car leur cicatrisation peut être délicate.

Source : Vidal France et Santé publique France

### Météo antibio

#### Risques

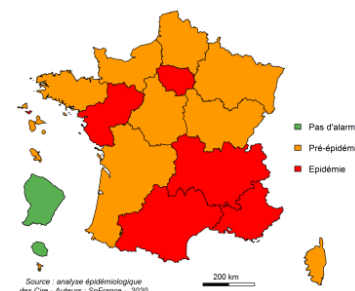
- Grippe en hausse
- Bronchiolite épidémique
- Inf respiratoire très élevé
- Gastro-entérite élevé
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé publique France, Sentinelles

#### Grippe : 5 régions épidémiques

L'activité grippale est en hausse en métropole. Les régions Pays-de-la-Loire, Auvergne-Rhône-Alpes et Occitanie viennent de passer à leur tour en phase épidémique.

Niveau d'alerte régional pour la grippe  
Semaine 03/2020



Source : Santé publique France

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>