

## Les enfants aussi peuvent être victimes de grippe grave

La plupart du temps, chez les enfants âgés de plus de 6 mois, la grippe guérit sans séquelles au bout d'une, deux ou trois semaines. Cependant, chaque année, des formes graves ou même sévères de grippe sont observées chez des enfants jusque-là en bonne santé. Plusieurs équipes de recherche tentent d'en comprendre les raisons.

Partant de l'idée que les maladies infectieuses sont aussi des maladies génétiques, les chercheurs étudient méticuleusement tous les cas qui leur sont rapportés, dès qu'ils ont au moins 2 cas similaires :

- Ils font l'inventaire (« séquençage ») des gènes de chaque patient.
- Ils recherchent une anomalie génétique présente chez les enfants victimes d'une forme grave, mais absente chez des enfants qui n'en sont pas atteints. C'est une étape qui peut durer 3 à 4 mois quand le nombre de cas est élevé, mais peut souvent prendre une dizaine d'années quand ce nombre est très faible (moins de 5 cas similaires).
- Une fois les gènes défectueux identifiés, les immunologistes essaient de comprendre par quel mécanisme cette anomalie provoque une défaillance immunitaire.

Plusieurs types d'anomalies ont déjà été identifiés et divers mécanismes décrits : perturbation de la fabrication des anticorps, gêne dans la production des médiateurs immunitaires (« interférons », « cytokines »), dérégulation des cellules chargées de capturer les virus, déformation de protéines contenues dans les cellules humaines, etc.

Dans tous les cas, ces enfants ont besoin d'être vaccinés contre la grippe en raison de leur fragilité spécifique.

Source : E. Jouanguy, 21 novembre 2019, GEIG, Paris



### Le Dico du doc

## Grippe grave



La grippe est souvent considérée à tort comme une maladie anodine, même si les Autorités sanitaires et les experts informent des risques de « grippe grave » et de « grippe sévère », sans d'ailleurs vraiment préciser à partir de quel niveau de gravité commence la sévérité. En pratique,

- « grave » signifie hospitalisation pendant plusieurs jours,
- « sévère » signifie hospitalisation en réanimation.

Les formes graves de la grippe sont dues à des surinfections ou à la décompensation de maladies chroniques pré-existantes (diabète, insuffisance rénale ou cardiaque, etc.).

Les formes sévères surviennent, dans plus de la moitié des cas, chez des personnes en bonne santé ou des femmes enceintes non vaccinées contre la grippe. Quelques jours après le début des signes d'infection grippale, le malade devient essoufflé. Son état s'aggrave en quelques heures et aboutit à une détresse respiratoire aiguë qui ne peut être soignée qu'en réanimation pendant plusieurs semaines. Jadis mortelles dans la majorité des cas, ces formes sévères sont combattues efficacement par une réanimation intensive, des antiviraux en perfusion et une oxygénation du sang à l'aide d'une « ECMO » (Extra-Corporeal Membranous Oxygenation).

Source : J. Gaillat, 21 novembre 2019, GEIG, Paris

### Météo antibio

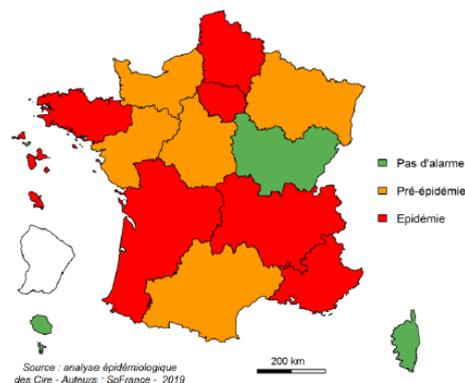
#### Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très élevé
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite en hausse
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé publique France

### L'épidémie de bronchiolites à VRS arrive !

Niveau d'alerte régional pour la bronchiolite  
Semaine 47/2019



Source : Santé publique France

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>