

En médecine, rien n'est parfait !

Nous désirons tous bénéficier de moyens 100% protecteurs, de diagnostics parfaitement fiables, de soins apportés par des médicaments totalement efficaces et sans risque. C'est parfois possible mais, dans la plupart des cas, les vaccins, les tests diagnostiques et les traitements sont imparfaits. Ainsi, par exemple :

- les moyens d'éviter la grippe (hygiène des mains, port d'un masque, vaccin et antiviraux) ont une efficacité réelle, mais partielle ;
- il faut combiner deux sortes d'examen sanguins pour diagnostiquer une infection par le virus de l'immunodépression humaine (VIH), responsable du SIDA, car le test « Elisa » (le plus sensible pourtant), peut être positif à tort et nécessite un second test plus spécifique, le « Western-Blot » pour confirmer le diagnostic ;
- les médicaments soignant l'hypertension artérielle font effectivement baisser la tension mais ont des « effets secondaires » qui peuvent être gênants : chutes trop brutales de la tension, élimination trop importantes de certains minéraux (potassium notamment), malaises, etc.
- les antibiotiques éliminent certes les bactéries nuisibles, mais en sélectionnent ainsi d'autres, qui peuvent le devenir grâce à leur résistance aux mêmes antibiotiques.

La médecine est un art du compromis, de l'arbitrage entre des avantages et des inconvénients potentiels, du choix de la bonne combinaison de diverses méthodes, médiocres quand on les utilise une par une, mais très efficaces quand on les associe à bon escient.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Japon



Pays d'Extrême Orient dont la population est imprégnée d'une culture trimillénaire remarquable, prenant en compte les impératifs collectifs et les intérêts individuels.

Ainsi, au Japon :

- Se laver les mains est un rituel pluriquotidien.
- Porter un masque pour protéger les autres est une obligation morale.
- Être vacciné contre la grippe est une habitude.
- Utiliser des antiviraux si on est grippé, au lieu de prendre des antibiotiques est un réflexe.

Individuellement ces stratégies de lutte contre la grippe sont imparfaites : le lavage laisse des bactéries sur les mains, le masque n'empêche l'expiration de virus, le vaccin n'est pas efficace à 100%, les antiviraux freinent seulement la multiplication virale.

Pourtant, leur combinaison est remarquablement efficace : en 2009, au Japon, la pandémie est passée inaperçue.

La stratégie « deux ceintures et deux paires de bretelles » est réellement efficace !

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite en hausse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite modéré
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé publique France

3 histoires dengue

Depuis le mois de juin dernier, 3 cas de dengue ont été confirmés en France chez des personnes ne revenant pas de voyage.

Le premier, survenu en juin chez une personne ayant fréquenté les départements du Lot et du Tarn-et-Garonne, n'a été suivi d'aucun autre cas dans les 45 jours suivant. Le second, survenu mi-juillet dans le Rhône, était lié à un autre cas, celui d'un voisin revenant de voyage.

Le troisième cas confirmé en septembre dans les Alpes Maritimes, était lié à la transmission par un moustique local de l'infection ramenée de Thaïlande par un voyageur.

Une campagne de démoustication locale semble avoir empêché la dissémination du virus.

Sources : HCSP, Sp France, réseau RENAL

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>