

Préservatifs : pas sans la norme NF

Les préservatifs masculins et féminins sont bien sûr des moyens de contraception mais aussi de protection contre la plupart des infections sexuellement transmissibles (IST). Lors d'un contrôle récent, la DGCCRF a constaté que 82% des préservatifs sans marque NF sur leur emballage ont des défauts.

Avant d'acheter, vérifiez les caractéristiques essentielles du préservatif (taille, présence ou non de latex, date de péremption, etc.) qui peuvent influencer sur l'efficacité finale du produit.

Soyez particulièrement vigilant sur les produits « fantaisie », distribués ou vendus à l'unité, à l'occasion de campagnes d'information ou dans des lieux d'animation nocturne.

Pour éviter les mauvaises surprises (rupture ou porosité pendant un rapport sexuel) :

- Contrôlez la marquage CE et NF. La marque NF indique notamment que le fabricant se soumet volontairement à un contrôle lot par lot des préservatifs, fait par un laboratoire indépendant.
- Lisez les mentions d'étiquetage. L'étiquette doit notamment comporter le nom ou la raison sociale et l'adresse du fabricant, afin de permettre d'identifier l'origine du produit. Elle doit aussi fournir des informations sur les propriétés ou caractéristiques particulières de certains préservatifs (lubrifiés, enduits de spermicides, incorporant un anesthésique local, etc.)
- Consultez la notice d'utilisation. Elle vous indiquera notamment quel produit lubrifiant peut être utilisé en complément du préservatif.

Source : DGCCRF

<https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/preservatifs>

Le Dico du doc



Vapotage



Usage d'inhalateurs électroniques de nicotine.

Les cigarettes électroniques en sont le prototype le plus courant. Elles n'utilisent pas de feuilles de tabac, mais produisent un aérosol inhalé par l'utilisateur.

Le principal composant de l'aérosol est, outre la nicotine lorsque celle-ci est présente, le propylène glycol, auquel peuvent s'ajouter le glycérol et des aromatisants.

Les solutions et émissions des inhalateurs électroniques contiennent d'autres produits chimiques, dont certains sont considérés comme des substances toxiques.

La toxicité des cigarettes électronique fait l'objet d'études dont les résultats sont actuellement insuffisants pour en conclure quoi que ce soit.

En comparaison, la toxicité des « vraies » cigarettes est totalement démontrée et très forte : si tous les fumeurs cessaient de fumer, les hôpitaux seraient à moitié vides et la Sécurité sociale redeviendrait largement bénéficiaire.

Sources : OMS et Académie de Médecine.

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire très faible
- Gastro-entérite modérée
- Allergie pollens modérée

Sources : RNSA, Santé publique France, Renal

Ambroisie

La dissémination des pollens s'est un peu ralentie depuis quelques jours.

Compte tenu des conditions météorologiques qui ont régné depuis le début de l'année, les modèles prédictifs donnent la date du **8 août pour l'apparition des premiers symptômes allergiques liés au pollen d'ambroisie** sur la région lyonnaise.

Ces dates peuvent être avancées de 3 à 4 jours au sud de Lyon (moyenne vallée du Rhône), et retardées de 2 à 3 jours au nord de Lyon (Nivernais, notamment).

Source : RNSA, <https://pollens.fr>

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>