

Les antibiotiques : un produit bio pas forcément durable

Les antibiotiques sont des produits défensifs inventés et produits par les bactéries qui vivent en colonies.

Pour empêcher l'invasion de leur territoire par d'autres espèces, ces bactéries diffusent autour d'elles des substances chimiques qui bloquent ou qui freinent la multiplication des autres espèces. Ces « produits bio » utilisés par une espèce pour se protéger contre d'autres espèces ont été baptisés « anti-bio-tiques ».

Chaque bactérie se reproduit en se divisant par deux. La bactérie nommée Escherichia Coli, par exemple, se reproduit en se dupliquant toutes les 20 minutes, ce qui double à chaque fois le volume de la colonie.

La principale activité des bactéries consiste donc à se diviser en deux et à empêcher d'autres bactéries d'empiéter sur leur niche écologique pour s'y approvisionner en énergie. Pour survivre et se multiplier en toute tranquillité, chaque espèce de bactéries doit donc à la fois se protéger contre les autres espèces de bactéries et résister aux effets des antibiotiques qu'elles produisent, grâce à un système de résistance à cet antibiotique : l'apparition d'un antibiotique dans la nature est obligatoirement liée à une résistance à cet antibiotique.

Les humains ont découvert peu à peu l'existence des antibiotiques, à la fin du XIXème siècle et dans la première moitié du XXème siècle. Quand ils ont su utiliser les bactéries pour industrialiser la production d'antibiotiques, ces substances ont pu être prescrites à grande échelle, guérissant des malades atteints par des infections qui étaient dramatiques auparavant. Ce miracle a néanmoins une contrepartie : plus on se sert des antibiotiques, plus on diffuse les résistances à ces médicaments.

Le souci actuel des médecins, des chercheurs et des autorités sanitaires est de trouver la façon de rendre durable ces « produits bio ». Ils sont convaincus que c'est possible, à condition de servir des antibiotiques à bon escient, **quand et seulement quand** ils sont utiles. « Bio » et « durable » riment avec « raisonnable ».

Source : entretien avec le Pr Marie-Hélène Nicolas-Chanoine

Le Dico du doc



Bactérie



Les bactéries sont les plus anciens êtres vivants apparus sur terre.

Les plantes et les animaux se sont développés grâce aux milliards de bactéries qui les environnent.

Les racines des plantes et des arbres sont recouvertes de bactéries avec qui elles échangent toutes sortes de substances, les déchets des uns permettant aux autres de vivre.

De même, chez les animaux, la peau, les poils et la surface de nombreux organes sont porteurs de milliards de bactéries qui jouent un rôle important dans la vie animale.

Les êtres humains n'échappent pas à la règle : toutes les surfaces extérieures (peau) et intérieures (tube digestif, nez, bouche, gorge, trachée, bronches, poumons...) de l'organisme humain sont tapissées de bactéries.

L'environnement bactérien des êtres vivants est très complexe et son rôle clé dans la vie explique le nom qu'on lui a donné : le « bio-tope ».

Sources : Open Rome et <https://epidmeteo.fr/site/bacteries>

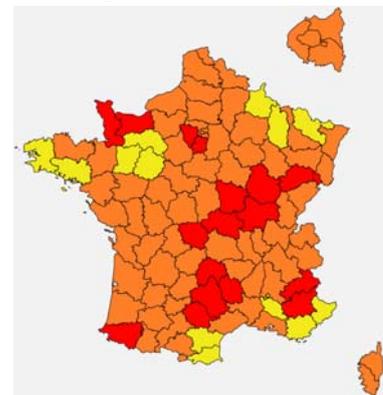
Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire très faible
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens élevé

Sources : RNSA, Santé publique France, Renal

Les graminées en tête !



Risque d'allergie: nul très faible faible moyen élevé très élevé

Sources : RNSA, <https://pollens.fr>

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>