

La santé de chaque individu dépend aussi de celle des autres

Les médecins insistent beaucoup sur la nécessité de « se prendre en main » pour rester en bonne santé. Ils ont raison : notre comportement a une influence capitale sur ce qui nous arrive.

Cependant, il ne faut pas oublier que notre comportement et notre santé influencent (et sont influencés par) ceux de nos proches et de nos concitoyens. Ainsi, par exemple :

- Dans une famille, quand celui ou celle qui cuisine entame un régime amaigrissant, c'est souvent toute la famille qui perd du poids.
- La prévention de l'obésité dépend beaucoup de la vigilance de chacun sur les produits agro-alimentaires hypercaloriques.
- Dans un couple fumeur, le sevrage est beaucoup plus facile si les deux conjoints arrêtent de fumer.
- Une flambée épidémique de rougeole a été récemment déclenchée par deux médecins du CHU de Bellepierre (St Denis, La Réunion), non vaccinés, qui ont contaminé 6 personnes vues en consultation externe.
- Les épidémies de décès dus à la grippe chez les résidents en EHPAD sont favorisées (pour ne pas dire « provoquées ») par une vaccination insuffisante du personnel des établissements.
- Les cas dramatiques de coqueluche chez les nouveau-nés et les personnes âgées peuvent être évités par la revaccination des adultes.

Sources : Open Rome, ARS La Réunion, Institut Pasteur

Le Dico du doc



Individu



Etre vivant (microbe, plante, animal, humain) membre d'un groupe : espèce, forêt, troupeau, tribu, région, pays, etc.

Un individu n'apparaît jamais ex nihilo : il a forcément des parents et, souvent, une descendance.

La vie des individus dépend de leur environnement, du savoir transmis par leurs semblables, de produits souvent fournis par d'autres (eau, nourriture, etc.).

Cette interdépendance est très forte chez les humains.

Ainsi, les aventuriers et les explorateurs ont le sentiment d'être seuls parce que leur histoire et leurs habitudes sont différentes de celles des individus qu'ils rencontrent mais la réussite de leur aventure dépend beaucoup des relations qu'ils parviennent à nouer avec les populations autochtones.

A l'extrême, les « navigateurs solitaires » ne survivent que grâce aux matériels fournis par d'autres et aux vivres achetés avant le départ ou aux escales.

La perturbation des capacités relationnelles (cécité, surdité, troubles de la parole, amnésie, autisme, alcoolisme, toxicomanie, etc.) complique la vie et nuit souvent à la santé.

Source : Open Rome

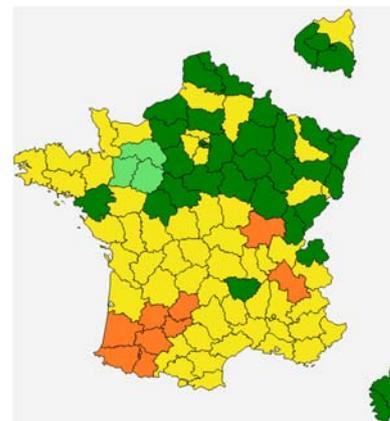
M t e antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | très faible |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | très faible |
| - Gastro-entérite | moyen |
| - Allergie pollens | moyen |

Sources : RNSA, Santé publique France

Le beau temps renforce la dissémination des pollens



Risque d'allergie: nul très faible faible moyen élevé très élevé

Sources : RNSA, <https://pollens.fr>

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>