

## Les infections bactériennes sont dues à un incident écologique

Certaines parties de notre organisme sont en contact avec le milieu extérieur : peau, poumons et « arbre respiratoire » (avec l'air extérieur), bouche et tube digestif (avec boissons et aliments consommés), etc.

Ces surfaces sont recouvertes de toutes sortes de bactéries habituées à vivre là, les unes au milieu des autres avec lesquelles elles s'entendent bien. Notre organisme est donc tapissé d'une série d'écosystèmes bactériens stables, à la fois très utiles pour notre bonne santé (élimination des déchets, apports de nutriments, etc.) et pour éviter une invasion par d'autres bactéries.

Les infections bactériennes sont dues à la perturbation de ces écosystèmes. Plusieurs sortes d'incidents écologiques peuvent en être la cause. Ainsi, par exemple :

- Entrée d'une bactérie dans une zone qui en est dépourvue. C'est le cas, par exemple, des infections urinaires : normalement, l'urine s'écoule régulièrement depuis les reins vers la vessie puis l'urètre et, en urinant, on l'élimine avant qu'elle ait pu s'infecter. Mais, si des anomalies favorisent la stagnation de l'urine, certaines bactéries peuvent alors remonter depuis l'urètre jusqu'aux zones stagnantes et s'y développer en toute liberté.
- Usage des antibiotiques : destinés à éliminer ou raréfier certaines bactéries qui leur sont « sensibles », ils n'arrivent malheureusement pas à bout de celles qui leur sont « résistantes » et qui en profitent alors pour proliférer et provoquer des troubles variés.

Sources : Open Rome et entretien avec le Pr Marie Hélène Nicolas-Chanoine

### Le Dico du doc



## Ecologie



Etude méticuleuse des relations entre les êtres vivants et tout ce qui les entoure : autres êtres vivants de toutes tailles et de toutes natures, milieu environnant, oxygène de l'air, etc.

La démarche écologique a été initiée par René Dubos, ingénieur agronome devenu dans les années 20 directeur d'un laboratoire de recherche sur les bactéries. Son élève, Alexander Fleming, y a découvert en 1929 la pénicilline.

Suite au décès de son épouse (dû à une tuberculose foudroyante dans les années 50), René Dubos découvrit qu'un changement d'environnement pouvait fragiliser les humains et les exposer à des formes graves de tuberculose.

Afin d'analyser ces liens entre maladie et environnement, René Dubos créa et anima dans les années 60 une série de forums réunissant des spécialistes de disciplines très variées. Les participants à ces forums sont devenus les missionnaires du mouvement écologiste et... des associations de consommateurs (initiées par un avocat débutant, pilier des « forums Dubos », Ralph Nader).

Sources : Open Rome et Dubos R, Escande JP. Chercher. 1979, Stock éd.

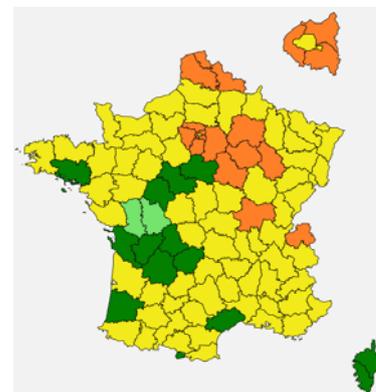
### Météo antibio

#### Risques

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| - Grippe           | très faible |
| - Bronchiolite     | très faible |
| - Inf respiratoire | très faible |
| - Gastro-entérite  | moyen       |
| - Allergie pollens | moyen       |

Sources : RNSA, Santé Publique France,

### Bouleau, platane et chêne



Risque d'allergie:  nul  très faible  faible  moyen  élevé  très élevé

Sources : RNSA, <https://pollens.fr>

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>