

L'immunité, c'est comme la mémoire !

Les patients se demandent souvent si le nombre des injections de vaccins influence, en bien ou en mal, l'efficacité vaccinale : « docteur, à force de me faire des vaccins, vous allez épuiser mon système immunitaire ! » ; « Si je me vaccine tous les ans contre la grippe, est-ce que le vaccin marchera encore quand j'aurai quatre-vingt ans ? ».

Les recherches sur l'immunité prouvent que, chez les personnes âgées, la répétition des injections vaccinales augmente la qualité de la protection et la capacité d'acquérir ou d'entretenir cette protection.

Le système immunitaire fonctionne comme la mémoire : plus on s'en sert, plus il se développe. Lorsqu'on vieillit, stimuler sa mémoire permet de ne pas la perdre. De même, être régulièrement revacciné entretient l'aptitude à rester protégé contre les infections bénéficiant d'une vaccination.

En pratique, passé la soixantaine, il est intelligent de penser à faire régulièrement des rappels vaccinaux contre toutes sortes de maladies (polio, tétanos, coqueluche, diphtérie, etc.), de se faire vacciner contre la grippe et le zona et de prendre les mêmes précautions vaccinales que les plus jeunes quand on voyage.

Les vaccins ne sont pas réservés aux nourrissons. On peut en bénéficier à tout âge, y compris celui de la retraite.

Source : entretien avec le Pr Nicole Guiso, Paris, le 27 mars 2019

Le Dico du doc



IA



Abréviation de « Intelligence artificielle ».

Vocabulaire inventé pour drainer des capitaux vers des équipes de recherche et des entreprises développant des automatismes numérisés utilisables par des systèmes informatisés.

L'IA consiste à écrire des programmes informatiques automatisant des fragments de pensée humaine très simplifiée. Ces éléments sont consignés dans une « ontologie », c'est-à-dire un lexique et une série de liens logiques entre les mots composant le lexique. Sont pris en compte les mots et les liens considérés comme pertinents à un moment donné, dans un contexte donné, par un groupe supposé intelligent.

La qualité du système dépend de la validité des éléments de pensée composant l'ontologie. Quand le contexte change, la validité de l'ontologie se dégrade, jusqu'à devenir stupide.

Les systèmes d'IA vont se répandre. Il deviendra indispensable pour leurs utilisateurs de connaître les ontologies qui les commandent et d'en contrôler la validité.

Nos petits enfants seront de plus en plus souvent confrontés à des outils utilisant des systèmes d'IA périmés, provoquant des automatismes ressemblant à de la bêtise artificielle.

Au XIX^{ème} siècle, on riait en lisant « Le dictionnaire des idées reçues ». Au XXI^{ème} siècle, l'IA fera-t-elle le bonheur des auteurs de textes et de vidéos comiques ?

Source : Open Rome

Météo antibio

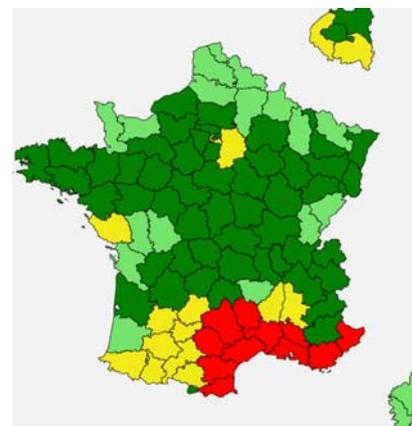
Risques

- Grippe en baisse
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire très faible
- Gastro-entérite moyen
- Allergie pollens en hausse

Sources : RNSA, Santé Publique France, Renal

Cyprès et platane

Autour de la Méditerranée risque allergique très élevé pour les pollens de cyprès et moyen pour les pollens de platanes. Ailleurs, risque faible pour les pollens de peuplier, de saule, de frêne et de charme. Bientôt, pollens de bouleau.



Risque d'allergie: □ nul □ très faible □ faible □ moyen □ élevé □ très élevé

Sources : RNSA, <https://pollens.fr>

Pour s'abonner : <https://openrome.org/abonnement/ddj>