

### Un médicament de plus = beaucoup plus de risque d'ennuis

Un médicament pris le même jour que d'autres peut modifier leur action et leur toxicité.

Ces « interactions médicamenteuses » sont souvent difficiles à gérer. Les pharmacologues savent les décrire en prenant les médicaments deux par deux : « tel médicament modifie de telle façon l'action de tel autre médicament ». Ils peuvent ainsi calculer le nombre d'interactions possibles pour un malade donné, en fonction des médicaments qu'il consomme.

Une équipe suisse a comparé le nombre d'interactions et celui des médicaments consommés :

Nb médicaments	Nb interactions
3	4
4	11
5	26
6	57
7	120
8	247

Ces chiffres démontrent que le nombre des interactions double chaque fois qu'on prend un médicament supplémentaire.

Ainsi, quand on prend de son propre chef un médicament en plus de ceux prescrits par son médecin, on double le risque d'interaction médicamenteuse potentiellement toxique : un patient traité habituellement par 7 médicaments qui consommerait en « auto-médication » un médicament supplémentaire (antidouleur, par exemple), risquerait 247 effets indésirables au lieu de 120.

Sources : Open Rome, Groupe de travail Polymédication MFP Services, laboratoire P2S - Univ Lyon1 et <https://www.revmed.ch/RMS/2016/RMS-N-518/La-polypharmacie-une-nouvelle-epidemie>

### Le Dico du doc



## Interaction



Action d'un médicament sur un autre.

La plupart des mécanismes de ces interactions sont connus :

- toxicité sur les organes éliminant les médicaments (foie, rein),
- compétition au niveau des « organes cibles » sur lesquels les médicaments agissent,
- blocage ou déblocage d'un mécanisme de régulation,
- encombrement des « protéines de transport » qui véhiculent les médicaments du tube digestif vers les organes cibles,
- consommation de l'énergie permettant au médicament d'agir,
- perturbation d'une chaîne de réaction chimique.

Les interactions les plus graves portent sur les médicaments dont la dose doit être extrêmement précise : anticoagulants, insuline, anti-diabète, anticancéreux, produits utilisés lors des interventions chirurgicales ou dentaires.

Par malchance, les patients traités avec ces types de produit sont aussi ceux qui ont besoin de beaucoup de médicaments.

Source : Open Rome

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe en baisse
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite moyen
- Allergie pollens en hausse

Sources : RNSA, Santé Publique France, Renal

### Grippe : encore et toujours !



- No activity
- Sporadic
- Local
- Regional
- Widespread
- No data

L'épidémie de grippe continue en Europe. Pendant ce temps, l'OMS doit choisir les souches de virus à utiliser pour le vaccin de l'hiver prochain. Annonce du choix : fin du mois de mars.

Sources : ECDC, <https://flunewseurope.org/>