

Pollens? Pollution? Grippe? Sinusite? Comment savoir ?

La grippe, les bactéries et les virus respiratoires saisonniers infectent les muqueuses du nez, des sinus, de la gorge et des bronches. Dans certains cas seulement, il peut être utile de les traiter avec des antibiotiques. Les allergies aux pollens provoquent au niveau de ces mêmes muqueuses une réaction qui se traduit par une congestion nasale ou bronchique ressemblant beaucoup à une infection.

De même, la pollution de l'air irrite les muqueuses.

En cas d'allergie ou d'irritation, les antibiotiques sont vraiment inutiles.

Comment distinguer allergie, irritation et infection ?

Le meilleur signe distinctif est la présence ou l'absence de fièvre. Chez les personnes en bonne santé n'ayant pris ni paracétamol ni aspirine, les infections s'accompagnent quasiment toujours d'une élévation de la température, même minime. A l'inverse, la réaction allergique ne provoque pas de fièvre.

D'autres différences existent mais elles ne sont pas constantes :

- début plus brutal en cas d'infection, plus doux avec les allergies,
- absence de courbatures, de perte d'appétit et de fatigue en cas d'allergie, présence lors de certaines infections (grippe notamment).

Sources : Santé publique France, Open Rome

Le Dico du doc



Allergie



Réaction de l'organisme en présence d'une substance ou d'un être vivant contenant des protéines.

A chaque instant de la vie, l'organisme humain est en contact avec des millions d'autres êtres vivants et de substances qu'ils produisent.

A chaque contact, l'organisme contrôle leur identité et, en cas de besoin, réagit violemment en les éliminant, après les avoir « badgés » et mis à l'écart.

Ce processus de contrôle à l'entrée, suivi ou non d'élimination, est dénommé « système immunitaire ». Il repose sur des cellules capables de se multiplier très vite, de produire des agents chimiques neutralisant les intrus et de garder en mémoire l'identité des indésirables.

Pour des raisons encore mal connues, il arrive que la réaction de rejet se déclenche de façon brutale et violente au moindre contact avec certaines substances. Ces réactions allergiques sont activées par des doses minimales de produit allergisant et peuvent nécessiter un traitement curatif (diminuer la réaction de rejet) et préventif (diminuer la tendance à réagir, éviter le contact avec le produit déclencheur).

Source : Open Rome

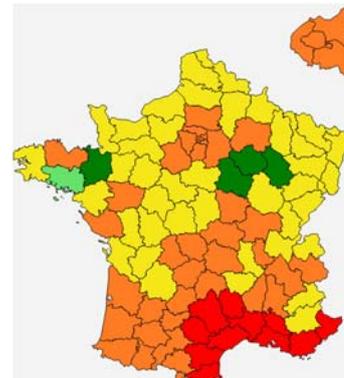
Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-----------|
| - Grippe | élevé |
| - Bronchiolite | en baisse |
| - Inf respiratoire | en baisse |
| - Gastro-entérite | faible |
| - Allergie pollens | en hausse |

Sources : RNSA. Santé Publique France. Renal

Météo favorable aux pollens et à la pollution de l'air



- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé

La grippe reste épidémique. Avec le soleil sont venus en sus une vague de pollens et pollution aérienne.

Sources : ATMO France. SP France. RNSA