

## Les antibiotiques sont précieux : ne les gâchons pas !

Voici une histoire réelle et récente :

Monsieur M. a 46 ans. Quelques temps auparavant, une infection urinaire négligée s'est transformée chez lui en prostatite chronique, c'est-à-dire une infection permanente de la prostate. Depuis, il a périodiquement des « cystites » de plus en plus difficiles à soigner, à la fois parce que la plupart des antibiotiques agissent mal dans la prostate et parce qu'il supporte de moins en moins les médicaments efficaces jusque-là.

Heureusement une solution « miracle » existe encore, un antibiotique de la famille des céphalosporines qui ne se prescrit qu'en piqûres. Le médecin traitant de Monsieur M. lui prescrit donc ce traitement énergique. En 48 heures, la prostatite est définitivement guérie.

Avant l'invention des antibiotiques, la prostatite chronique était un véritable calvaire qui empoisonnait la vie du malade « jusqu'à la fin de ses jours ». La guérison de cette maladie grâce aux antibiotiques illustre bien ce que ces médicaments ont de merveilleux. Ils font partie du patrimoine de l'humanité.

Ne les gaspillons pas, utilisons-les à bon escient et seulement quand nous en avons vraiment besoin.

Source : Open Rome

### Le Dico du doc



## Bénéfice



Histoire récente : Monsieur L. a 67 ans et des soucis de prostate. Il a de plus en plus souvent envie d'uriner, surtout la nuit, et de plus en plus de mal à vider sa vessie.

Le chirurgien consulté décide une opération de la prostate par les voies naturelles. La veille de l'intervention, Monsieur L. reçoit, à titre préventif, une piqûre d'antibiotiques. Le lendemain tout se passe bien mais, 10 jours plus tard, on lui enlève en catastrophe les 3/4 du côlon.

Que s'est-il passé ? Monsieur L. a fait une « colite pseudomembraneuse » (complication très rare mais très grave due aux antibiotiques). L'antibiotique injecté a détruit les bactéries digestives « amies », qui ont été remplacées par une bactérie très toxique, le Clostridium. Le diagnostic est souvent très difficile et n'a été fait que tardivement chez Monsieur L. Le chirurgien n'a pas eu d'autre solution que d'amputer.

Ce qui est arrivé à Monsieur L. est exceptionnel, mais presque tous les antibiotiques peuvent entraîner, même si c'est très rare, une colite pseudomembraneuse. Dans le cas de Monsieur L., l'usage de l'antibiotique était justifié. Imaginez que cette complication survienne après un traitement pris pour une simple bronchite aiguë dans laquelle les antibiotiques n'ont aucune utilité. Courir un risque, même sérieux, quand il y a un bénéfice réel à la clé, est acceptable. Courir un risque, même minime, quand on a rien à y gagner, est stupide et dangereux.

Source : Open Rome

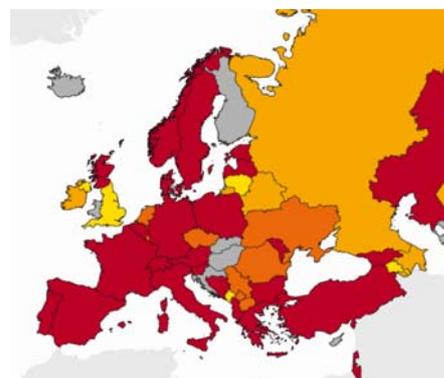
### Météo antibio

#### Risques

- Grippe très élevé
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite élevé
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France, Renal

### Grippe : épidémie en cours en Europe



- No activity
- Sporadic
- Local
- Regional
- Widespread
- No data

L'activité de la grippe continue d'augmenter en Europe.

Les virus détectés sont majoritairement de type A avec une co-circulation des virus A(H1) et A(H3).

Sources : ECDC, <https://flunewseurope.org/>