

Facebook : êtes-vous accro ?

Pour chaque question, entourez le chiffre correspondant à la bonne réponse :

Questions	Très rarement	Rarement	Parfois	Souvent	Très souvent
1 - Vous passez beaucoup de temps à penser à Facebook ou à ce que vous allez faire sur Facebook	1	2	3	4	5
2 - Vous avez envie d'utiliser toujours plus Facebook	1	2	3	4	5
3 - Vous utilisez Facebook pour oublier vos problèmes personnels	1	2	3	4	5
4 - Vous avez déjà essayé de réduire votre utilisation de Facebook, sans succès	1	2	3	4	5
5 - Vous devenez agité ou anxieux si vous êtes dans l'impossibilité d'utiliser Facebook	1	2	3	4	5
6 - Vous êtes tellement sur Facebook que cela a un impact négatif sur votre travail ou vos études	1	2	3	4	5

Si vous avez 4 « Souvent » ou « Très souvent », vous êtes probablement accro à FaceBook.

Source : addictauvergne.fr

Le Dico du doc



Fake news



Anglicisme. Traduction française : fausse nouvelle.

L'invention du journalisme a généré un aphorisme cher aux éditeurs de journaux : « une nouvelle validée, c'est une information qui fait vendre le journal une fois. Avec une fausse nouvelle, on vend le journal deux fois : quand on publie la fausse nouvelle, puis quand on la dément. »

Les producteurs de réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Youtube, Twitter, etc.) sont rémunérés en fonction de la fréquentation de leur réseau. Ils augmentent la rentabilité des fausses nouvelles en activant leur diffusion « virale », par divers moyens : algorithmes proposant des « amis », relances incitant à se connecter au réseau, rémunérations directes ou indirectes des comptes les plus fréquentés (surtout ceux qui propagent des fausses nouvelles). Grâce à ce type de réseau, « créer le buzz » est devenu une activité très lucrative.

Une fausse nouvelle efficace doit avoir l'air crédible et aller dans le sens des croyances du moment. On se fait mieux abuser par une information mensongère et on la diffuse davantage quand on a envie d'y croire.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe en hausse
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite élevé
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France, Renal

Grippe : épidémie en cours



- No activity
- Sporadic
- Local
- Regional
- Widespread
- No data

Les virus de la grippe sont épidémiques dans tous les pays européens, même si l'intensité de cette épidémie reste modérée.

Source : <https://flunewseurope.org/>

Sources : WHO-Euro, ECDC, SP France