

Quiz cancer du sein

Consommer du soja augmente le risque de cancer du sein :

FAUX. Des études ont clairement montré que la consommation de soja, via l'alimentation, n'augmente pas le risque de cancer du sein.

Allaiter protège la maman du cancer du sein :

VRAI. Les femmes qui allaitent leur bébé pendant une période prolongée auront moins de risque de développer un cancer du sein que des femmes qui n'allaitent pas.

Le cancer du sein n'a rien à voir avec l'alcool :

FAUX. On sait que l'alcool (éthanol) est une substance cancérigène capable d'altérer l'ADN.

L'activité physique protège contre le cancer du sein :

VRAI... ET FAUX. 20 % de risque en moins pour les femmes les plus actives.

La pilule augmente le risque de cancer du sein :

VRAI, MAIS... Une prise précoce (peu après le début de la puberté) et/ou prolongée de la pilule n'augmenterait que très légèrement le risque de cancer du sein.

Etre en surpoids augmente le risque de cancer du sein :

VRAI ET FAUX. Un poids correct, combiné à un régime alimentaire sain et équilibré ainsi qu'à la pratique régulière d'une activité physique, peut faire baisser de 30% le risque de cancer.

Pour éviter le cancer du sein, il faut manger des « superaliments » :

FAUX. Au lieu de se focaliser sur les « super-aliments », il est préférable d'opter pour une alimentation saine et équilibrée, en variant au maximum l'apport en fruits et en légumes.

Mettre du déodorant augmente le risque de cancer du sein :

FAUX. Après vérification, il est apparu que ces affirmations ne reposaient pas sur des données scientifiques fiables.

Source : <https://www.cancer.be/pr-vention/cancer-du-sein-mythes-et-r-alit-s>

Le Dico du doc



Dépistage



Examen médical ayant pour objectif de détecter le plus tôt possible une maladie grave afin de la soigner plus facilement et en améliorer le pronostic.

Exemple : pour dépister un cancer du sein, il est recommandé de pratiquer une radiographie des seins (« mammographie de dépistage »). Cet examen sert à déceler, chez une femme qui ne présente aucun symptôme, des lésions extrêmement petites, qui ne seraient pas encore visibles ou palpables.

Le but du dépistage n'est pas d'éviter la maladie, mais d'augmenter les chances de guérison, grâce à un traitement précoce : un cancer du sein débutant, de petite taille, peut être soigné par une intervention chirurgicale plus légère et moins mutilante. De plus, une détection précoce permet souvent de commencer les soins avant l'apparition de métastases.

Les campagnes de dépistage du cancer du sein sont efficaces : elles augmentent de façon importante les chances de guérison.

A noter : de même que l'usage du thermomètre n'empêche pas d'avoir de la fièvre, la mammographie ne permet pas d'éviter le cancer ; ce n'est pas une méthode de prévention.

Source : Fondation contre le cancer, Belgique, 2018

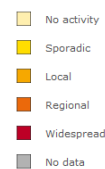
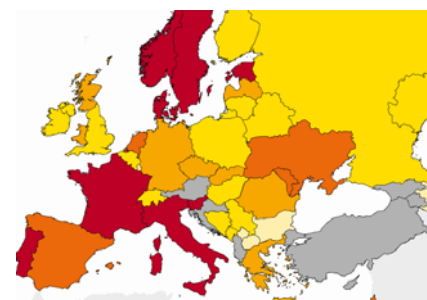
Météo antibio

Risques

- Grippe en hausse
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite élevé
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France

Grippe : épidémie en cours



Les virus grippaux provoquent une épidémie dans tous les pays européens, notamment en France.

Sources : WHO-Euro, ECDC, SP France