

Punaise (de lit) : que faire ?

Certains signes peuvent signaler des punaises de lit : piqûres sur le corps, traces discrètes de sang sur les draps, concentrations de petits points noirs sur le matelas (cordon/coutures) ou dans les lattes du sommier.

Pour confirmer la présence de punaises de lit, inspectez minutieusement le logement et principalement les zones suivantes : cordon du matelas, lattes du sommier, notamment au niveau de l'insertion des supports de lattes, structure du lit, objets proches du lit (tableaux, tables de chevet, livres...), fissures et angles des murs et du plafond, coutures de rideaux, dessous des moulures et prises électriques.

Pour éliminer les punaises, commencez par une lutte mécanique :

Traiter l'ensemble du linge, de la literie et des objets en les lavant à 60° ou plus ;

Brosser et nettoyer sommiers et matelas à la vapeur à 120°C ;

Utiliser un aspirateur équipé de sac. Ce sac devra être changé immédiatement après utilisation. Il sera fermé puis jeté aux ordures emballé dans un sac plastique hermétiquement fermé.

Le linge nettoyé doit être mis à l'abri dans des sacs en plastique hermétiques (scellés avec un scotch par exemple ; éviter les fermetures éclairs, moins étanches) pour ne pas être recontaminé.

Ensuite, une lutte chimique :

A réaliser systématiquement après la lutte mécanique, avec l'aide d'un professionnel de la désinsectisation.

Source : Mairie de Paris <https://www.mairie18.paris.fr/actualites/stop-aux-punaises-de-lit-613>

Le Dico du doc



Punaise de lit



De couleur marron à pourpre, la punaise de lit adulte a une forme ovale aplatie de 4 à 7 millimètres de long. La femelle est plus ronde et le mâle plus allongé. Les jeunes sont plus clairs (à jeun) et plus petits.

Les punaises de lit se déplacent d'une pièce à l'autre, d'un logement à l'autre le long des tuyauteries et des fissures, à l'occasion de déménagements, de voyages et déplacements de toutes sortes, ainsi qu'avec les objets dans lesquels elles se dissimulent : vêtements, bagages, meubles etc.

Elles s'installent dans les lieux de vie (chambre à coucher, salon, canapé, fauteuils...), fuyant la lumière et se cachant dans des endroits sombres, étroits et peu accessibles.

Principales occasions de contamination : voyages, hébergement de personnes contaminées, séjour à l'hôtel, achat ou récupération d'objets d'occasion (literie, meubles, vêtements, livres...), appartement voisin contaminé, déménagement.

La punaise de lit se nourrit exclusivement de sang ; elle ne saute pas, ne vole pas et ne vit pas sur les personnes. La nuit, elle sort pour nous piquer (tous les 3-4 jours si le logement est occupé, mais s'il est vide, elles peuvent rester de six à douze mois sans se nourrir).

Source : Mairie de Paris

<https://www.mairie18.paris.fr/actualites/stop-aux-punaises-de-lit-613>

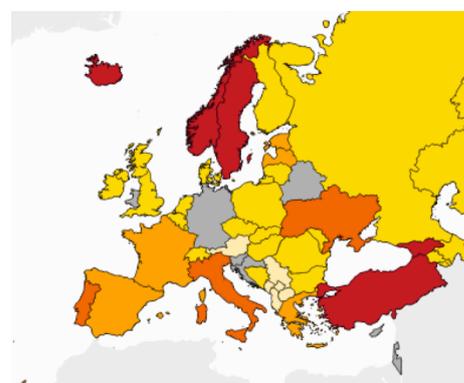
Météo antibio

Risques

- Grippe modéré
- Bronchiolite très élevé
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite en hausse
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France,

Grippe : foyers locaux en France



Geographic spread

- No activity
- Sporadic
- Local
- Regional
- Widespread
- No data

La grippe circule en Europe. Très épidémique en Norvège, Suède et Turquie, elle devrait le devenir dans notre pays en janvier.

Sources : ECDC, WHO-Euro,