

Grippe : ne traitez plus pour vous faire vacciner !

Depuis la fin du mois de novembre le système de surveillance coordonné par Santé publique France a signalé quelques foyers de grippe en France :

La semaine dernière, 6 cas de grippe ont été confirmés chez des patients suivis en médecine générale.

En milieu hospitalier, des virus de la grippe ont été détectés chez 1% des patients hospitalisés pour un problème médical ressemblant à la grippe.

Des cas de grippe ont également été confirmés dans 5 collectivités de personnes âgées.

Les virus isolés (AH1N1, AH3N2, B) correspondent aux souches vaccinales contenues dans le vaccin.

Que faut-il en penser ?

- Une épidémie de grippe peut démarrer dans les semaines qui viennent. Bien que l'arrivée des vacances scolaires puisse probablement en retarder le début, cette épidémie pourrait donc démarrer dans les premiers jours de janvier, quand les écoles vont à nouveau se remplir.
- La protection ne devient totale que 2 semaines après la vaccination. Les « retardataires » peuvent encore être vaccinés mais mieux vaut ne plus attendre.

Le succès de la vaccination en pharmacie et l'envoi de vaccins dans quelques pays européens qui en manquaient provoquent actuellement des problèmes d'approvisionnement dans certaines pharmacies. Si tel était le cas, dès que votre pharmacie sera réapprovisionnée, n'attendez pas pour vous faire vacciner.

Sources : Ministère de la Santé, Santé publique France, Open Rome

Le Dico du doc



Hôpital



Ensemble immobilier abritant des malades, des soignants (médecins, infirmiers, aides-soignants, pharmaciens, biologistes, etc.), du personnel administratif et doté d'équipements sophistiqués et de lits.

L'hôpital est a priori conçu pour prendre en charge des malades souffrant de problèmes médicaux graves et complexes. L'entrée à l'hôpital peut être prévue à l'avance (« hospitalisation programmée ») ou se faire en urgence.

Les hôpitaux posent de gros problèmes :

- ils peuvent transmettre des infections dues à des bactéries résistantes aux antibiotiques ;
- ils sont difficiles à organiser et le moindre « grain de sable » peut devenir dangereux pour les patients ;
- ils coûtent chers et sont souvent utilisés à la place de solutions plus efficaces, moins chères et mieux adaptées ;
- il est très difficile de réduire leur taille ;
- l'expertise hospitalière est indispensable, mais elle favorise l'hospitalo-centrisme.

Sources : P2S/EA4129 Université Lyon1, Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe modéré
- Bronchiolite épidémique
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite en hausse
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé publique France

VRS et rhinovirus

Actuellement, la « vraie grippe » est encore rare. La plupart des personnes qui ont l'air grippées sont infectées par des virus respiratoires autres que la grippe :

- Virus Respiratoire Syncytial (VRS),
- Rhinovirus.

Ces virus se transmettent de la même façon que la grippe, par le souffle (expiration, toux, éternuement) et par les mains.

Pour éviter de disséminer ces virus,

- mettez votre coude devant le visage si vous toussiez ou éternuez,
- lavez-vous soigneusement les mains.

Sources : Santé publique France, I. Pasteur, Université de Lyon, CNR virus Influenzae.