

## L'aspirine a peut-être des effets anticancéreux !

Les effets des médicaments peuvent être très surprenants et souvent bien loin de ce qu'on en attendait, parfois en bien, parfois en mal. L'aspirine, médicament déjà ancien, en donne un excellent exemple.

L'état de santé de plus de 200.000 infirmières nord-américaines est suivi méticuleusement depuis plusieurs dizaines d'années, dans le cadre d'une grande étude prospective, la « cohorte Nurse Health Study ». En analysant la fréquence des cancers de l'ovaire et la consommation de médicaments des infirmières inscrites dans cette cohorte, les statisticiens se sont aperçus que le cancer de l'ovaire était plus rare chez celles qui avaient pris régulièrement de l'aspirine à très petite dose (moins de 100 mg par jour). Une autre étude, incluant plus de 133.000 professionnels de santé (dont une partie des infirmières de la cohorte précédente), a permis d'analyser les facteurs de risque des 108 cancers du foie survenus dans cette population : le cancer du foie a été plus rare chez les soignants qui ont consommé au moins 2 comprimés d'aspirine par semaine.

A la lecture de ces résultats, ne sautez pas sur votre tube d'aspirine ! Ces travaux soulignent simplement qu'on a encore beaucoup à apprendre sur l'origine et les mécanismes du cancer. De nombreuses pistes préventives et curatives sont encore à explorer.

Sources

[Association of Analgesic Use With Risk of Ovarian Cancer in the Nurses' Health Studies.](#)

Barnard ME et al. JAMA Oncol. 2018 Oct 4. doi: 10.1001/jamaoncol.2018.4149. [Epub ahead of print]

[Association Between Aspirin Use and Risk of Hepatocellular Carcinoma.](#)

Simon TG et al. JAMA Oncol. 2018 Oct 4. doi: 10.1001/jamaoncol.2018.4154. [Epub ahead of print]



### Le Dico du doc

## Paracétamol



Substance chimique utilisée massivement pour faire baisser la fièvre et diminuer les douleurs. Plus de 200 médicaments différents contiennent du paracétamol.

Il est fréquent de consommer ou faire consommer à ses enfants plusieurs médicaments contenant chacun du paracétamol, seul ou en association avec d'autres produits actifs. Cette accumulation de « doublons » est la principale cause de surdosage pouvant provoquer une intoxication du foie.

Pour diminuer la fréquence de ces accidents, l'Agence Nationale du Médicament (ANSM) demande qu'un message d'alerte spécifique soit imprimé sur toutes les boîtes de médicaments contenant du paracétamol.

Pas de panique, vous pouvez continuer à prendre du paracétamol en cas de fièvre ou de douleurs. L'important est de ne pas atteindre les doses toxiques de 200 mg/kg chez les enfants (soit 2 g chez un enfant pesant 10 kg) et 150 mg/kg chez l'adulte (soit 12 g pour un poids de 80 kg).

Sources : ANSM, HAS, Open Rome

### Météo antibio

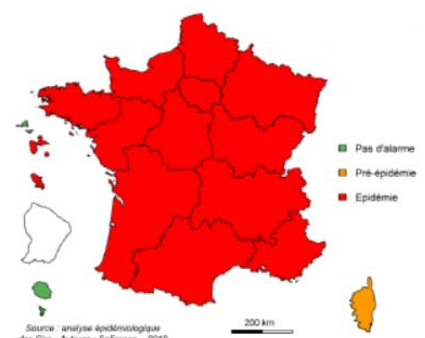
#### Risques

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| - Grippe           | faible      |
| - Bronchiolite     | épidémique  |
| - Inf respiratoire | élevé       |
| - Gastro-entérite  | en hausse   |
| - Allergie pollens | très faible |

Sources : RNSA, Santé Publique France

### Epidémie de bronchiolites

Niveau d'alerte régional de la bronchiolite, enfants de moins de 2 ans, France, semaine 48/2018



Source : Santé publique France