

En cas d'atteinte vocale, pensez aussi aux médicaments

De nombreux médicaments peuvent perturber le fonctionnement des cordes vocales : dépôts de substances, sécheresse et défaut de lubrification, inflammation, œdème, hématome, paralysie...

Les médicaments les plus souvent en cause sont :

- les corticoïdes inhalés,
- les dilatateurs des bronches (très utilisés pour soigner les crises d'asthme),
- les décongestionnants nasaux contenant des substances asséchantes (pseudoéphédrine, par exemple),
- les médicaments à base d'androgène (utilisés par exemple dans les suites de cancer du sein),
- certains anti-cancéreux,
- les diurétiques et certains médicaments baissant la pression artérielle,
- les neuroleptiques, prescrits pour soigner les maladies mentales,
- les médicaments luttant contre l'ostéoporose,
- l'aspirine (elle peut faire saigner les cordes vocales)...

En pratique, quand la voix est perturbée, il est utile de lister tous les médicaments consommés récemment et de montrer cette liste au médecin. L'abandon de certains médicaments peut guérir l'atteinte vocale.

Source : Atteintes des cordes vocales causées par des médicaments. La revue Prescrire, septembre 2017.



Le Dico du doc

Cordes vocales



Paire de muscles placés dans le cou, tendus entre la thyroïde et une zone cartilagineuse du pharynx, au fond de la gorge. Leur vibration permet d'émettre des sons, de parler et de chanter.

Pour être efficaces, ces muscles ont besoin d'être lubrifiés par des sécrétions, produites par des petites poches contenant des glandes capables de fabriquer un liquide un peu visqueux, le mucus.

Les cordes vocales peuvent devenir douloureuses et perdre en efficacité quand on les sollicite trop, trop souvent ou trop fortement. Les enseignants et les chanteurs sont les plus exposés à ce type de problème.

Le tabac, le café et l'alcool irritent les cordes vocales et les rendent douloureuses. La voix devient rauque et éraillée.

De nombreuses maladies s'accompagnent d'atteintes vocales.

La liste des causes possibles est très longue : maladies infectieuses, irritations toxiques, lésions pré-cancéreuses, atteintes neurologiques, problèmes thyroïdiens, effets médicamenteux, etc.

En pratique, une altération des cordes vocales est souvent le signe d'un état de santé dégradé par une maladie ou une intoxication sous-jacente.

« Parle-moi, je te dirai comment tu vas ! »

Source : La revue Prescrire, septembre 2017.

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | faible |
| - Bronchiolite | en hausse |
| - Inf respiratoire | en hausse |
| - Gastro-entérite | en hausse |
| - Allergie pollens | très faible |

Sources : RNSA, Santé Publique France

Les bronchiolites arrivent !

Virus Respiratoire Syncytial (VRS) : cause de bronchiolites chez les nourrissons et de pseudo-asthme chez les personnes âgées, il commence à se répandre dans la moitié nord de la métropole. La moitié sud sera probablement touchée avec un décalage d'une dizaine de jours par rapport au nord.

Picornavirus : cette famille de virus circule parmi les enfants et les adultes jeunes, provoquant rhinites, laryngites, sinusites, angines, otites et bronchites.

Grippe : l'épidémie n'a pas encore commencée.

Profitez-en pour vous faire vacciner.

Sources : Santé publique France, I. Pasteur, Université de Lyon, CNR virus Influenzae.