

## Infection urinaire : avant les antibiotiques, un « ECBU »

L'urine est un milieu où certaines bactéries se multiplient facilement parce qu'elles y trouvent tout ce dont elles ont besoin : de l'eau tiède et des déchets dont elles se nourrissent. Tant que l'urine s'écoule facilement, les bactéries sont éliminées avant de s'être multipliées, mais dès qu'elle stagne dans des zones de rétention (diverticule, kyste rénal, etc.) ou en amont d'un obstacle (calcul, cancer...), elle s'infecte.

Les antibiotiques sont très utiles pour soigner ces infections bactériennes, mais leur prescription n'est pas anecdotique. Leur choix doit être mûrement pesé pour éviter plusieurs écueils :

- en prescrire alors qu'on pourrait s'en passer ;
- en prescrire un dont le « spectre d'action » ne correspond pas à la bactérie infectante : il ne guérira pas l'infection et rendra résistantes les bactéries de l'organisme ;
- en prescrire un dont le « spectre d'action » est trop large : il guérira l'infection, mais rendra très résistantes les bactéries de l'organisme, source d'infections ultérieures par des bactéries multi-résistantes aux antibiotiques.

Avant de prescrire des antibiotiques à visée urinaire, il est donc indispensable de vérifier qu'il s'agit bien d'une infection par des bactéries et de tester leur sensibilité aux antibiotiques. Pour y parvenir, l'examen le plus efficace est connu depuis longtemps et ne coûte pas cher : l'examen cyto-bactériologique urinaire (ECBU).

Sources: [www.epidmeteo.fr](http://www.epidmeteo.fr) et [http://www.medqual.fr/images/Grand\\_Public/Maladies\\_infectieuses/2018-ECBU-BONNE-PRATIQUE.pdf](http://www.medqual.fr/images/Grand_Public/Maladies_infectieuses/2018-ECBU-BONNE-PRATIQUE.pdf)



### Le Dico du doc

## ECBU



Abréviation de « Examen Cyto-Bactériologique Urinaire ».

Comme son nom l'indique, l'ECBU recherche la présence de

- globules rouges, faisant craindre un saignement au niveau de la vessie, d'un rein ou d'un uretère (canal rein-vessie) ;
- globules blancs et bactéries, évoquant une infection de l'arbre urinaire (« cystite », « pyélonéphrite ») ;
- cristaux, cause de coliques néphrétiques douloureuses.

Pour que l'analyse soit fiable, il faut recueillir dans un flacon stérile les premières urines du matin (plus concentrées), en évitant qu'elles soient souillées par les bactéries présentes dans l'urètre et sur la peau.

Les précautions à prendre sont les suivantes :

- 1 - Se laver soigneusement les mains avant de commencer le recueil des urines.
- 2 - Réaliser une toilette préalable des parties intimes (savon doux) et désinfecter avec une solution antiseptique, puis rincer à l'eau stérile pour éliminer l'antiseptique.
- 3 - Éliminer un premier jet d'urines dans les toilettes.
- 4 - Uriner ensuite dans le flacon stérile.
- 5 - Fermer le flacon et l'apporter au laboratoire le plus rapidement possible. Si ce n'est pas possible aussitôt, vous pouvez conserver le flacon dans un réfrigérateur, mais jamais plus de 24 heures.

Source : [medqual.fr](http://medqual.fr)

### Météo antibio

#### Risques

- |                    |        |
|--------------------|--------|
| - Grippe           | faible |
| - Bronchiolite     | faible |
| - Inf respiratoire | modéré |
| - Gastro-entérite  | modéré |
| - Allergie pollens | faible |

Sources : RNSA, Santé Publique France

### USA : décès d'enfants dus à la grippe

Beaucoup pensent que « la grippe, c'est pas grave » et que le vaccin antigrippal ne concerne que les personnes âgées.

Ces idées sont décidément vraiment fausses.

Aux États-Unis, le Center for Diseases Control and prevention « US CDC » vient de donner l'alerte :

- Lors de l'épidémie de grippe 2017-2018, au moins 180 enfants sont morts à cause de la grippe.

- Cet automne, un premier cas de décès pédiatrique par grippe est survenu le 13 octobre 2018, alors que les virus grippaux commencent à peine à circuler aux USA.

Dans ce pays, la vaccination contre la grippe est recommandée et gratuite pour tous les adultes et tous les enfants âgés de plus de 6 mois.

Source : <http://www.cidrap.umn.edu>