

## La prévention pour vivre mieux, mais pas éternellement

La prévention a pour but d'éviter, dans la mesure du possible, les maladies et leurs conséquences : décès, invalidité temporaire, handicap définitif.

Elle repose sur des efforts individuels et collectifs, dans l'espoir de vivre mieux et plus longtemps.

Les résultats peuvent être spectaculaires :

- En améliorant la productivité de l'agriculture et la qualité de l'eau potable, on a allongé la durée de vie et raréfié les maladies liées à la malnutrition.
- En emportant des citrons et des vivres frais sur les bateaux, on a évité le scorbut aux marins.
- En vaccinant presque toute la population mondiale contre la variole, on a fait disparaître cette maladie.
- En diminuant la consommation de tabac, on raréfie les cancers.
- En réduisant la vitesse des automobiles, on diminue le nombre des morts sur les routes et la gravité des séquelles des accidents.

Cependant, la prévention a des limites :

- Elle allonge la durée de vie, mais ne supprime pas toutes les causes de décès. Elle ne rend pas immortel.
- Les actions de prévention peuvent avoir des effets collatéraux. Par exemple, l'amélioration de l'alimentation favorise l'apparition du diabète sucré.
- Les actions de prévention sont rarement efficaces à 100% et ne font pas effet tout de suite.
- La prévention demande un investissement initial qui peut dépasser les moyens disponibles.

Source: Open Rome

## Le Dico du doc



### R.O.I.



Abréviation anglophone de *Return On Investment*, traduisible en Français par *Retour Sur Investissement*.

Un investissement est une prise de risque : on investit du temps et de l'argent, avec l'espoir d'en tirer un bénéfice humain, matériel ou financier.

Les opérateurs boursiers se concentrent sur les aspects financiers (gains à la revente des actions), les entrepreneurs sur les bénéfices industriels (capacité de produire et de vendre, amélioration de la productivité) et humains (meilleures conditions de travail), les soignants sur l'allongement et la qualité de la vie.

Dans la prévention, le R.O.I. est un critère essentiel.

Avant de passer à l'action, il faut peser le pour et le contre :

- Quels sont les effets positifs de l'action ?
- Quels sont ses dangers réels ?
- Combien de temps et d'argent fait-elle dépenser aujourd'hui ? Combien en fera-t-elle économiser demain ?

Sources : Open Rome, MFP Services

## Météo antibio

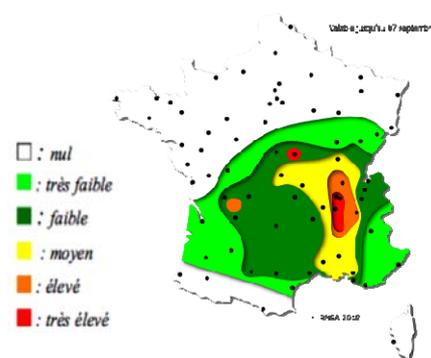
### Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : modérée
- Allergie pollens : faible

Sources : RNSA, Santé Publique France,

## Ambrosie : toujours plus

Risque actuel d'allergie aux pollens d'ambrosie



Source : RNSA, pollens.fr