

On se vaccine aussi pour protéger les autres

Le premier souci de ceux qui se vaccinent est de protéger leur santé. Ceux qui ne se vaccinent pas le font au nom de préférences individuelles basées sur la conviction que le vaccin est plus dangereux que la maladie.

Ce raisonnement individualiste présente un grave défaut : il omet le fait que les maladies transmissibles sont un phénomène collectif. Une maladie transmissible n'existe que si une personne la transmet à une autre personne.

La lutte contre les maladies transmissibles est une démarche collective. Sans esprit d'équipe, rien n'est possible.

Ainsi, par exemple,

- Chez les nourrissons, la grippe et les bronchiolites ont des effets dramatiques qui aboutissent à une hospitalisation d'urgence en réanimation pédiatrique. Pour éviter aux nourrissons un tel tourment, les membres de la famille doivent être vaccinés contre la grippe et mettre en pratique les autres mesures préventives (hygiène des mains, éviter les contacts, port de masque en cas de rhume ou de fièvre, etc.).
- Une personne vient de décéder à cause de la rougeole, alors que cette maladie peut être évitée grâce à la vaccination. La personne n'est pas décédée seulement du fait de son état de santé. Elle a été infectée parce qu'une épidémie de rougeole sévit actuellement en France à cause d'une baisse de la couverture vaccinale.

Votre vaccination protège aussi les autres et réciproquement.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Anticyclone



Terme utilisé en météorologie pour désigner les zones atmosphériques à hautes pressions.

Les anticyclones sont synonymes de « grand beau temps », car ils ont tendance à maintenir à distance les nuages accompagnant les zones atmosphériques à basse pression, les « dépressions ».

De l'avis des épidémiologistes surveillant la pollution de l'air, les anticyclones favorisent l'installation de « couvercles anticycloniques », couches d'air chaud qui stagnent au dessus des grandes agglomérations, favorisant l'accumulation de polluants de l'air produits par la circulation automobile et les activités industrielles (particules de tailles variables, gaz).

Ces couvercles anticycloniques sont particulièrement gênants dans les grandes agglomérations (région parisienne et métropole lyonnaise, par exemple) et toutes celles qui sont situées dans des vallées cernées par des montagnes (Grenoble, Strasbourg, etc.).

Dans les pays développés, les épisodes de grand beau temps sont aussi ceux où la pollution de l'air impose de rationner l'usage des automobiles et de rappeler les mesures de protection individuelle en cas de fragilité particulière (asthme, par exemple).

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | quasi-nul |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | faible |
| - Gastro-entérite | modérée |
| - Allergie pollens | élevé |

Sources : RNSA, Santé Publique France,

Pollens de graminées au top



Risque d'allergie *

□ : nul ■ : très faible ■ : faible ■ : moyen ■ : élevé ■ : très élevé

Source : RNSA, pollens.fr