

La prévention, c'est aussi un effort collectif !

Les campagnes de prévention insistent toujours sur la nécessité d'un effort individuel : arrêtez de fumer, buvez moins d'alcool, faites du sport, surveillez votre alimentation, mettez des préservatifs, faites vous vacciner, conduisez moins vite, attachez votre ceinture, etc.

Les stratégies préventives ne profitent qu'à ceux qui les mettent en œuvre.

Ces changements individuels de comportement sont indispensables, mais ils sont très influencés par l'entourage et l'environnement des personnes concernées :

- il est très difficile d'arrêter de fumer ou de boire de l'alcool au sein d'une famille ou d'un groupe alcool-tabagique ;
- on doute de l'intérêt de la vaccination quand les soignants, les amis ou les « leaders d'opinion » expriment leurs doutes et ne se font pas vacciner ;
- limiter sa vitesse en roulant à 80 km/h devient vite exaspérant quand tous les autres véhicules vous doublent impunément à 100 km/h ;
- il est quasiment impossible de se mettre au régime dans une famille qui abuse des sucreries et des plats cuisinés.

En pratique, pour changer de comportement, il faut souvent aussi changer d'environnement.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Seuil



Terme médical reposant sur le résultat d'un dénombrement, d'un dosage ou d'une mesure déclenchant une décision.

Quelques exemples :

- Seuil d'alerte (épidémique) : nombre de cas d'une maladie à partir duquel des mesures préventives sont mises en œuvre.
- Seuil épidémique : nombre de cas d'une maladie qui déclenche un plan de gestion de l'épidémie pour en limiter l'impact.
- Seuil toxique : niveau de concentration d'un produit dans un diluant (l'eau par ex.) à partir duquel des effets nuisibles peuvent apparaître. Le franchissement de ce seuil déclenche des mesures de détection de ces effets nuisibles et de soin.
- Seuil thérapeutique : dose minimale d'un médicament permettant d'espérer avoir un effet bénéfique. Les doses médicamenteuses prescrites seront donc ajustées pour franchir ce seuil.
- Seuil de pollution sonore : les niveaux de bruit mesurés avec des sonomètres sont à la base des plans de lutte contre le bruit, des réglementations aéroportuaires et du contrôle des bars, restaurants et boîtes de nuit.

Quand on parle d'un « seuil », on doit toujours examiner quelles décisions sont conditionnées par le franchissement de ce seuil.

Source : Open Rome

Météo antibio

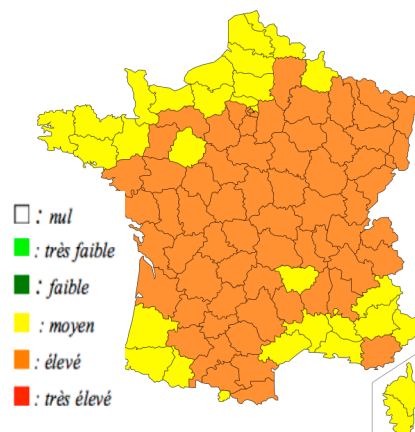
Risques

- Grippe : faible
- Bronchiolite : faible
- Inf respiratoire : moyen
- Gastro-entérite : moyen
- Allergie pollens : élevé

Sources : RNSA, Santé Publique

**Graminées au top,
encore un peu de chêne
plantain et oseille au début**

Risque d'allergie aux pollens



Source : RNSA, pollens.fr