

Nos croyances peuvent être très paradoxales

Les croyances jouent un rôle majeur dans la pensée humaine. Elles sont à la pensée ce que les réflexes moteurs sont à la motricité : les réflexes déclenchent des gestes qui nous aident à bouger vite et bien, les croyances nous conduisent à prendre rapidement des décisions sans avoir à nous poser des questions.

Ces « pensées réflexes » aboutissent parfois à des comportements très paradoxaux. Ainsi, par exemple :

- Il est admis par une partie de la population et des soignants que des doses infinitésimales de poison peuvent éviter à l'organisme humain des troubles similaires à ceux que ces poisons provoquent à plus forte dose. C'est le principe même de l'homéopathie.

Les médicaments homéopathiques contiennent des poisons si fortement dilués qu'ils ne persistent dans la gélule ou le liquide qu'à l'état de « trace » parée de vertus thérapeutiques qui font le succès de l'homéopathie.

- Mais ce même type de « trace » est suspecté d'effets nuisibles pour la santé humaine.

Par exemple : les vaccins antigrippaux préparés sur œufs sont suspectés de provoquer des réactions dangereuses chez les « allergiques à l'œuf », en raison de la présence possible de traces d'albumine ; le Lévothyrox®, nouvelle formule, est suspecté de perturber les équilibres hormonaux de malades bien équilibrés avec l'ancienne formule, en raison de la présence possible de traces de nanoparticules de métal.

Les « traces » sont-elles bénéfiques ou nuisibles ? Qui croire ? Peut-on se fier aux croyances ?

Sources : Open Rome et YN Harari. *Sapiens, une brève histoire de l'humanité*. Albin Michel éd, 2015.

Le Dico du doc



Trace



Terme utilisé en biochimie pour décrire la présence éventuelle d'une substance à un taux de dilution trop faible pour pouvoir être dosé.

« Trace » signifie « il y en a peut être, mais on n'a pas actuellement les outils techniques suffisamment sensibles pour le vérifier ».

Les progrès de la physique et de la chimie permettent d'améliorer régulièrement les outils de mesure. Ainsi, il est devenu possible de doser la présence de très faibles doses de médicaments dans l'eau des rivières, même quand ces doses sont beaucoup trop faibles pour avoir un effet thérapeutique chez les personnes qui boivent cette eau.

Certains taux de dilution échappent cependant aux outils de mesure disponibles. En homéopathie, par exemple, la dilution est calculée en « CH », 1 CH correspondant à une dilution à 1%. Ainsi, 6 CH correspondent à $1\% \times 1\% \times 1\% \times 1\% \times 1\% \times 1\%$, soit un taux de 10^{-12} , c'est à dire 0,0000000001%.

Beaucoup de médicaments homéopathiques utilisent des dilutions un million (8CH) ou un milliard (9CH) de fois plus fortes.

Source : Open Rome

Météo antibio

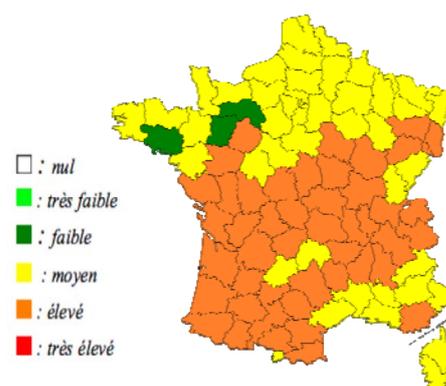
Risques

- | | |
|--------------------|-----------|
| - Grippe | quasi-nul |
| - Bronchiolite | faible |
| - Inf respiratoire | faible |
| - Gastro-entérite | faible |
| - Allergie pollens | élevé |

Sources : RNSA, Santé Publique

Graminées en forte hausse et pollens de pins (couleur jaune)

Risque d'allergie aux pollens



Source : RNSA, pollens.fr