

## En mai (et juin), les graminées font ce qui leur plaît

La famille des graminées est particulièrement diversifiée : blé, seigle, orge, avoine, maïs, millet, fétuques, ray-grass, ivraie, pâturins, pucinellia, bromes, canches, houlques, agrostis, oyat des dunes, fléoles, vulpins, roseaux, stipas, herbe des pampas, mollinie, bambous, etc.

Elle se rencontre un peu partout : jardins, parcs, prairies (champs de céréales, par exemple), rochers, étangs, forêts, fossés et accotements de routes, etc.

Les graminées émettent leurs pollens en mai et en juin. La circulation de ces pollens dans l'air est alors très intense, surtout quand il fait beau. La pluie, les averses et les orages, par contre, freinent momentanément cette dissémination aérienne.

Les pollens de graminées ont un potentiel allergisant très élevé. Chez les personnes qui y sont allergiques, ils provoquent une vive réaction au niveau des yeux (« conjonctivite allergique »), du nez et des sinus (« rhume des foins ») ou des bronches (crises d'asthme).

Si vous êtes allergique à ces pollens, prenez sans attendre l'arrivée des crises, à titre préventif, les médicaments antiallergiques prescrits par votre médecin et, en voiture, roulez vitres fermées.

Sources : RNSA, pollens.fr, epidmeteo.fr

## Le Dico du doc



### Addictologie



Plus récent que celui d'addiction, le terme d'addictologie recouvre une approche commune, clinique, scientifique et politique, de l'ensemble des conduites addictives, avec ou sans produit (tabac, alcool, calmants, stupéfiants, jeux, écrans, etc.). Cette fusion de différentes approches a été provoquée par l'accroissement des poly-consommations et le constat qu'une addiction en remplace souvent une autre (toxicomane sevré devenant alcoolo-dépendant, par exemple).

Il existe de fortes similitudes entre les différentes conduites addictives et les autorités ont compris la nécessité de décroiser les approches pour améliorer les politiques de santé publique.

En France, l'addictologie naquit dans les dernières années du vingtième siècle, du rapprochement entre professionnels de l'alcoolologie, de la tabacologie et de l'intervention en toxicomanie, aboutissant à la création d'une société scientifique, la Fédération Française d'Addictologie (FFA).

Le mot addictologie est alors apparu dans des circulaires ministérielles puis dans un texte de loi (loi du 2/01/2002) instaurant la création de Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Autrement dit, les lieux de soins sont devenus les mêmes, quelle que soit la nature de l'addiction.

Source : Fédération Française d'Addictologie, 2016

## Météo antibio

### Risques

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| - Grippe           | quasi nul  |
| - Bronchiolite     | faible     |
| - Inf respiratoire | faible     |
| - Gastro-entérite  | modéré     |
| - Allergie pollens | très élevé |

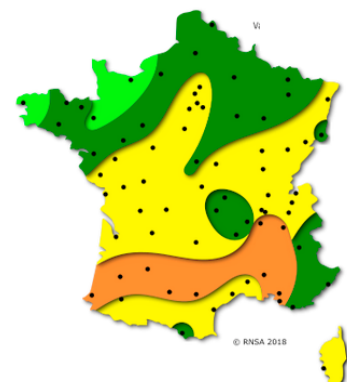
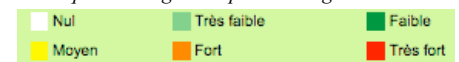
Sources : RNSA, Santé Publique

### Chêne et graminées !

Les pollens de chêne ont remplacé ceux des bouleaux.

La diffusion des pollens de graminées prend son essor avec un maximum annoncé pour le mois de juin.

Risque d'allergie aux pollens de graminées



Source : RNSA, pollens.fr