

Pourquoi l'allergie aux pollens est-elle plus fréquente en ville ?

La végétation des villes est beaucoup moins abondante que celle de la campagne. De plus, les services municipaux des parcs et jardins veillent à planter des végétaux dont le potentiel allergisant est le plus faible possible. Le risque d'allergie aux pollens devrait donc y être moins important qu'en zone rurale. Pourtant, il n'en est rien : les « pollinoses » y sont plus fréquentes ! A cela, plusieurs raisons :

- Les polluants aériens irritent les voies respiratoires et accroissent leur sensibilité aux allergènes :
 - L'air des villes se charge de poussières et de substances irritantes produites par les moyens de transports, les systèmes de chauffage et la pollution industrielle et ce phénomène s'aggrave quand il se conjugue à certaines conditions climatiques (« couvercle anticyclonique ») qui ralentissent la circulation de l'air au dessus des grandes agglomérations et font stagner cette pollution.
 - A l'intérieur des logements, l'air est également source de pollution, notamment quand les habitants vivent toutes fenêtres fermées et utilisent des produits ménagers irritants.
- Les polluants aériens modifient le comportement des végétaux et l'effet de leurs pollens :
 - ils stressent les plantes, qui réagissent en produisant de plus grandes quantités de pollens ;
 - certains polluants se fixent sur les grains de pollens et augmentent leur potentiel allergisant.

Source : RNSA, <http://www.pollens.fr/le-reseau/doc/Guide-Vegetation.pdf>

Le Dico du doc



Potentiel allergisant



Capacité d'une quantité donnée de substance allergisante à provoquer une réaction allergique.

Plus le potentiel allergisant est élevé, plus la quantité de substance nécessaire pour provoquer une réaction allergique est faible.

Le risque de faire une réaction allergique est influencé par :

- la dose d'allergène et son potentiel allergisant,
- la sensibilité de la personne à l'allergène,
- la présence de « facteurs favorisants » qui augmentent la sensibilité à l'allergène.

Quand l'agent allergisant agit au niveau des voies respiratoires, tout ce qui irrite les muqueuses du nez, de la gorge et des bronches favorise l'allergie.

C'est le cas :

- du tabac (tabagisme actif ou passif)
- des polluants de l'air,
- des infections respiratoires.

Tous les pollens n'ont pas le même potentiel allergisant. Ceux qui proviennent des bouleaux, des platanes et des oliviers ont un potentiel très élevé, surtout quand le contexte l'amplifie.

Source : Open Rome

Météo antibio

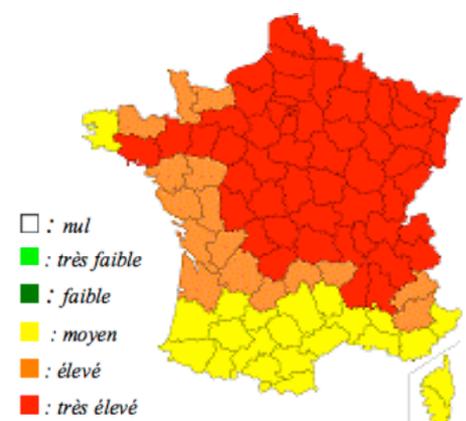
Risques

- | | |
|--------------------|------------|
| - Grippe | faible |
| - Bronchiolite | faible |
| - Inf respiratoire | moyen |
| - Gastro-entérite | moyen |
| - Allergie pollens | très élevé |

Sources : RNSA, Santé Publique

Pendant les vacances, encore plus de bouleau !

Risque d'allergie aux pollens



Source : RNSA pollens.fr