

Froid : le risque d'intoxication au CO augmente

En France, chaque année, le monoxyde de carbone cause près d'une centaine de décès.

Le Ministère de la Santé recommande de respecter les recommandations suivantes :

- N'utilisez jamais de façon prolongée un chauffage d'appoint à combustion ;
- N'utilisez jamais pour vous chauffer des appareils non destinés à cet usage (brasero, réchauds de camping, fours, barbecues, etc.) ;
- N'obstruez jamais les grilles de ventilation, même par grand froid ;
- Aérez quotidiennement votre habitation, même par temps froid ;
- Dans les lieux de culte : ne faites fonctionner les panneaux radiants à combustible gazeux qu'en période d'occupation des locaux ;
- N'installez jamais un groupe électrogène dans un lieu fermé (maison, cave, garage...) : il doit impérativement être placé à l'extérieur des bâtiments.

Le strict respect de ces consignes est impératif pour éviter une intoxication potentiellement mortelle.

Pour en savoir plus : Santé Publique France

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Intoxications-au-monoxyde-de-carbone/Surveillance-des-intoxications-au-monoxyde-de-carbone>

Le Dico du doc



CO



Nom abrégé du monoxyde de carbone, gaz toxique, incolore et inodore, donc indétectable par l'homme.

Sa présence résulte d'une combustion incomplète, et ce, quel que soit le combustible utilisé : bois, butane, charbon, essence, fuel, gaz naturel, pétrole, propane.

Il diffuse très vite dans l'environnement.

Chaque année, pendant les périodes de froid, plusieurs centaines d'épisodes d'intoxications accidentelles domestiques au monoxyde de carbone sont recensés par le système de surveillance de Santé Publique France.

Les symptômes de l'intoxication sont :

- maux de tête,
- nausées,
- confusion mentale,
- fatigue.

Ils peuvent ne pas se manifester immédiatement.

En cas d'intoxication aiguë, la prise en charge doit être rapide et justifie une hospitalisation spécialisée.

En cas de soupçon d'intoxication, il est recommandé d'aérer les locaux, d'arrêter si possible les appareils à combustion, d'évacuer les locaux et d'appeler les secours en composant le 15, le 18 ou encore le 112.

Source : Ministère de la Santé

Météo antibio

Risques

- Grippe moyen
- Bronchiolite modéré
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite moyen
- Allergie pollens en hausse

Sources : RNSA, Santé Publique France,

Grippe B subrepticement

En France, les virus de grippe B circulent sur un mode épidémique « discret » : pas de flambée spectaculaire, mais plusieurs dizaines de milliers de cas chaque semaine chez les enfants et les adultes jeunes non vaccinés.



Sources : ECDC, Santé publique France