

Plus de 6 médicaments chaque jour : demandez conseil !

Nous consommons toutes sortes de médicaments sous d'autres formes que les comprimés et les gélules : gouttes dans les yeux ou le nez, plantes pour se soigner « naturellement », onguents et pommades, homéopathie, produits divers plus ou moins thérapeutiques, etc.

Consommer plus de 6 médicaments, quelle qu'en soit la forme, n'est pas en soi une maladie, mais peut le devenir pour toutes sortes de raisons :

- Perturbation des mécanismes d'élimination (foie, reins),
- Interactions entre médicaments,
- Toxicité d'une substance favorisée par l'action d'une autre,
- Modification des effets médicamenteux liée aux conséquences d'une des maladies soignées, etc.

Demander régulièrement conseil à son médecin traitant et à son pharmacien habituel est une sage précaution, prise en charge par l'assurance-maladie :

- Les pharmaciens ont maintenant mission de réaliser avec vous (de préférence sur rendez-vous) à la pharmacie un « bilan de médication ».
- Votre médecin traitant a la responsabilité d'harmoniser vos traitements, mais il lui est souvent difficile de savoir ce que les spécialistes et les médecins hospitaliers vous ont prescrit. De plus, il ignore ce dont vous ne lui avez jamais parlé. N'hésitez donc pas à prendre rendez-vous avec lui pour une consultation consacrée exclusivement à l'inventaire des médicaments que vous prenez.

Sources : Open Rome, Co8, MFP Services, groupe de travail Mérignac.

Le Dico du doc



Reins



Petits organes situés chez l'homme en bas du dos, de part et d'autre de la colonne vertébrale.

Le sang passe par les reins 60 fois par jour (environ une fois toutes les demi-heures) et les reins filtrent ainsi environ 180 litres/j. Une petite partie (1% environ) de l'eau filtrée à partir du sang est éliminée sous forme d'urine, le reste étant remis en circulation dans le sang.

La plupart des médicaments sont filtrés par les reins et éliminés dans l'urine. Si les reins fonctionnent mal, les médicaments s'accumulent dans le sang, jusqu'à atteindre des taux sanguins toxiques.

Les reins ont aussi d'autres fonctions : ils fabriquent des hormones, notamment l'EPO (chère aux sportifs dopés) et la « rénine », qui modifie la tension artérielle.

Les reins sont essentiels à la vie : la perte des deux reins est toujours mortelle, sauf s'ils sont remplacés par une machine (dialyse, etc.). En revanche, on peut vivre avec un seul rein.

A noter: le "tour de reins" n'a rien à voir avec les reins. Il est lié à un problème musculaire autour de la colonne vertébrale.

Source : Open Rome

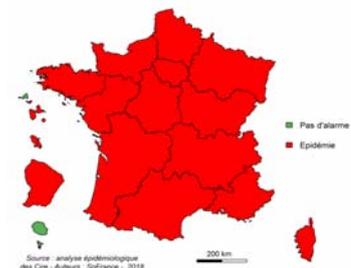
Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-----------|
| - Grippe | élevé |
| - Bronchiolite | en baisse |
| - Inf respiratoire | élevé |
| - Gastro-entérite | moyen |
| - Allergie pollens | faible |

Sources : RNSA, Santé Publique France

Grippe : A baisse, B augmente



En France, l'épidémie de grippe A(H1N1) commence à régresser, mais une seconde vague, due aux virus grippaux B, se prépare.

Sources : ECDC, Santé Publique France